



料金後納

ゆうメール

# 髪結床通信

## あした元気にな〜れ

2018 vol.68  
KAMIYUI REPORT

髪結床落語会に招待します！

所ジョージ

髪結床落語会のお知らせ

漢方美人！便秘

色のはなし

漫画でわかるあなたに似合う髪型探し

片山、福田のブログ

般若心経の意味

# 片山幸造 (KOU) のブログ

<http://kou.kamiyui-style.com/>

2017. 2月22日



美容室内にジョークで作ったべっぴん神社でしたが、数多くの方々が手を合わせてくれました。

毎日手を合わせに来てくれた方も存在します。

古くなりましたので、この春新しく移動させます。全く持って御利益などないかもしれませんが、べっぴんになりたいと言う根強い方の為に、ジョークを極めて行きます！



この記事にはコメントが入りました

お～～楽しみですね😊

美は一日にしてならず

信じるものは美しくなれる♥かも (笑)

ありがたや♥

究極のジョークですね。神社はついで、本当は、先生の人柄が素晴らしいから、お見えになるんですよ。感謝!!

べっぴんという言葉は、関西から西で使われている言葉だそうですが、十分関東でも通用すると思っています。

NHKの朝のドラマのお題にもなりましたよね。

手を合わせるというのは、小さな子供でも教えなくても自然と身に着く作法だと思っていますが、近年はお家に仏壇のない家などもあって、正座をして手を合わせる機会が失われているという記事を目にした時、これではあかん！

せめてべっぴん神社でも作って、手を合わせてもらおうと思いました・・・

というのは全くもって後で考え付いただけのへ理屈なのですが、信じる者は救われるではないですが、意外と効果があるように思えますね。

# ブログ・髪結い 笑美身

<http://ameblo.jp/v-satomi/>

2018. 3. 14 ロカビリィーブルー★



小さな頃からお母さんと一緒に来ていたＹちゃん。

オシャレが大好きで洋服や靴はいつも、大人顔負けのスタイル！

オリジナルの付け爪なんて、とても上手で可愛かったなあ～

この春・高校を卒業して晴れて社会人♡

お仕事が始まる迄、インナーカラーで遊ぶことに！

(※インナーカラーとは、髪の毛の内側を表面とは違う色で染めるカラー)

彼女の希望はこんな感じ



ダブルブリーチの後  
色を足していきました。



段々と近い色に染まっていきます。



「ロカビリィーブルー」綺麗に入りました！。

髪を下ろせばわかりません



シャンプーしていく度、色は抜けていきます。

なので、後は自宅で足していけるよう薬剤をお持ち帰りいただきました。

今しかできないこと。  
やりたいこと。

楽しんで下さーい ♪(๑~ෆ~๑)♪

※インナーカラーを楽しみたい方へ  
特殊な色味の在庫はありません。  
前もって色をお伝えいただき予約をお願いします

# 所ジョージさんの言葉より

「最近 10 代の子とか自殺したりするでしょ？そういうのはね、勿体無い。  
人生はそんな時だけじゃないんだよ。ほんとに。」

50 まではね、面白くないよ  
人生は。50 から相当面白いよ、俺は！  
10 代で悩んでる方たくさんいるでしょ？  
20 代でも悩んでる方。30 でもまだ悩んでるよ。50 なってみろよ。」

「良い事も悪い事も自分のせい！他人のせいにしてるとそういう自分  
になっちゃうよ！

都合の良い自分にならない。  
厳しいし辛い時こそもっとそっちの方へ！



「誰の日常にも面白いヒントがたくさんある。」  
「遊びがわかってないね。まずは一生懸命暮らすこと。」  
「星は誰にでもみんなに輝いている。ただ見上げる人と見上げない人の差で云々。」  
「遊びに理由なんかないんだよ。」  
「人間は何のために生きてるのかなって考えてることが生きている意味だ！」

「皆さあ、自分が賢いとか、できる人間だとか思っちゃダメだよ私も含めて、皆バカなんだから、  
早くバカに気付かないとバカだってわかれば人間慎重になるから！」

「俺が妻と結婚したのは、妻の笑顔を長い時間見たいから。」

今、妻を笑顔にしてあげられてないなら、笑顔にしてあげれてない俺が全て悪い。」  
「揚げ足取るのは簡単 文句言うんだったら 自分の意見をもってから言えよ。」  
「やればできる」ってじゃあやれよ！

「昔は凄かった」って昔なんかどうでも いいんだよ今どうなんだよ？」

「経験することが楽しい。だから生きていることが楽しい。だって生きていることが経験だから。  
死んじやったら何も経験できない。でもそのうち、死ぬことも経験になる。」

「何でもかんでも規則通りにやらせようとするのは機械の仕事  
人間なんだからいろいろな場面で臨機応変に対応しなきゃ！」

「あなたなんて居ても居なくても同じ！って言われたら、「居てもいいんだ！ラッキー」って  
思っちゃうもんね。」

「途中で意味を考えない。山に登る-意味を考えていいのは、登り切った人か、途中であきらめて降り  
た-人だけ。」

「ガッツリも度を超えると面白い！」  
「メンドクサイことがイヤなら、寝ているのが一番。」  
でも、ずっと寝ているだけじゃ、幸せも、生きてる時間もわかりっこない。  
メンドクサイことがいっぱいあるから、生きてるんだって実感が持てる。」

.+\*.°+. ☆.+\*.°+. ☆.+\*.°+. ☆.+\*.°+. ☆.+\*.°+. ☆.+\*.°+. ☆



所さん、いいですね〜♪

「奥様の笑顔を長い時間みたい！」「笑顔にしてあげられないのは自分が悪い」なんて言われる奥様も素  
敵な方なんだと思います。他にも、人生50からという言葉に共感しました！

納得させられてしまう言葉が多いです(^\_-)-☆

福田

# 開店23周年記念行事

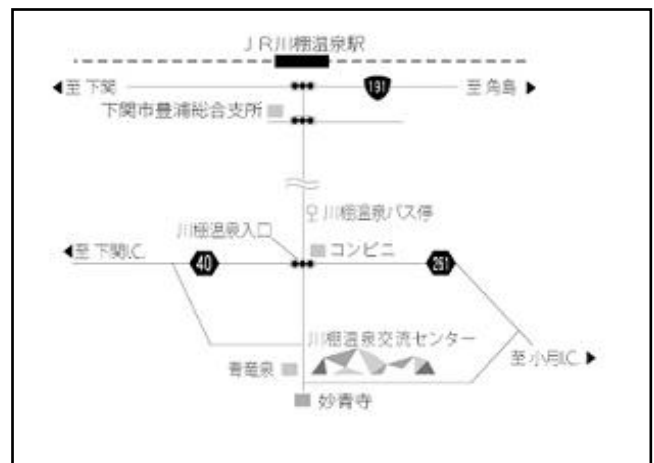
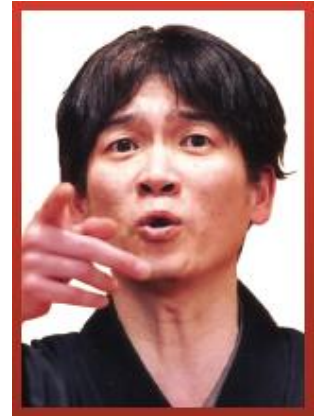
## 第一回髪結床落語会のお知らせ

上方落語会でも特別に面白い落語家として活躍しております林家そめすけ師匠を、お呼びしての落語独演会をやります。日頃の感謝の気持ちを込めまして、当店のお客様及び、そのご家族様をご招待させていただきます。この機会に落語がお好きな方も、聞いたことのない方も是非お待ちしております。

**日時:5月20日(日)**

**時間:14時スタート 入場無料**

**場所:川棚コルトホール 駐車場完備**



収容人数に限りがございますので、お早めにお電話での予約をお願い致します。その時に参加人数を教えてください。

**TEL:0120-72-4836(片山まで)**

皆さんと一緒に大笑出来るのを楽しみにしております。

# 似合うメイクの色が見つかる スタイリングマップ診断

目の色や髪質、肌質などから、似合うメイクの色を見つけてみませんか？

いいな！と思ってつけた口紅なのに、かえって顔色が悪く見えたり、口元だけが浮いてしまったりという経験はありませんか？ それは、好きな色と、その人に本当に似合う色が異なるためです。

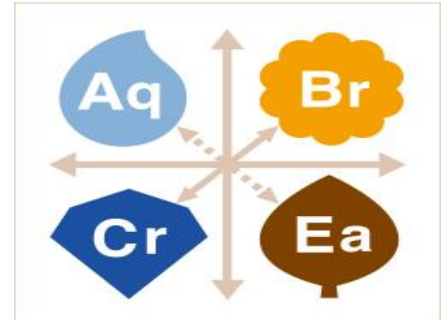
ヘア&メイクアップアーティストの菊地身季慧さんによると、その人の瞳の色や髪質、顔の形などから4つのタイプに分類することができ、それぞれ似合う色が変わってくるそうです。

「スタイリングマップ」とは、人の「色・形・質感・内面」を分析して、4つのテイストに分類することで、理想のスタイリングをかなえるもの。今回は、目の色や髪質、肌質などから、似合うメイクの色を診断していきます。

★右図→左上から時計回りに、アクアティスト、ブライトティスト、アースティスト、クリスタルティストの4つに分けられます

早速、あなたがどのタイプに当てはまるか、チェックしてみましょう。

まずは、次の7つの質問に対し、4つの答えから最も当てはまるものを選びます。迷う場合は無理に選ばず、とばします。迷った場合は複数に○をしてもOK。また、迷わずにコレ！と選べた答えには◎をつけておきましょう。肌色や髪色をチェックするときは、日中、直射日光が当たらない、自然光が入る場所で行います。ノーメイク（素肌）、ノーカラコン（裸眼）、ノーヘアカラー（地毛）でチェックを。ヘアカラーをしている場合は、根元など地毛の部分で診断します。



では、スタート！

質問1) あなたの黒目の色に近いものは？

- A 明るめの黒
- B 明るめの茶色
- C 真っ黒
- D 濃い茶色

質問2) 白目と黒目のコントラストは？

- A 明るめでコントラストがぼんやりしている
- B 明るめでコントラストがはっきりしている
- C 暗めでコントラストがはっきりしている
- D 暗めでコントラストがぼんやりしている

質問3) 日焼け後の肌はどうなる？

- A 赤くなった後、赤みが引く
- B 赤くなって黒くなるが、すぐに戻る
- C 赤くなって黒く残る
- D 赤くならず、すぐに黒くなる

質問4) 肌トラブルと肌の色味は？

- A 肌トラブルが多く、ピンク寄りの肌
- B 肌トラブルが多く、オークル寄りの肌

C 肌トラブルが少なく、ピンク寄りの肌

D 肌トラブルが少なく、オークル寄りの肌

質問5) 髪質に近いものは？

- A 細くマットな髪
- B ふわふわとやわらかいツヤ髪、もしくは量が多く太く固い髪
- C 量が多く太めでしっかりとした、コシがある黒髪
- D クセがあり、重みもあって量もある

質問6) もともとの眉の形は？

- A 毛が薄く直線的
- B 毛が薄く曲線的
- C 毛が濃く直線的
- D 毛が濃く曲線的

質問7) 顔の印象とパーツの大きさは？

- A 線が細く、パーツは小さめ
- B 丸みがあり、パーツは小さめ
- C シャープな印象で、パーツは大きめ
- D 丸みがあり、パーツは大きめ

★A、B、C、Dのそれぞれの○の数をチェックして、最も多く○がついたものがあなたのテイストです。数が同じ場合は、◎が多くついたほうを優先させます。

## それでは、診断結果の発表です

Aが多かった人  
【アクアティスト】



あなたが持っている雰囲気：  
女性らしい、フェミニン、エレガント、色白、上品。



Bが多かった人  
【ブライトティスト】

あなたが持っている雰囲気：  
笑顔が印象的、ムードメーカー、キュート、明るい、華やか。

Cが多かった人  
【クリスタルティスト】



あなたが持っている雰囲気：  
存在感がある、シャープ、男性的、力強い、都会的。



Dが多かった人  
【アースティスト】

あなたが持っている雰囲気：  
頼りになる、落ち着きがある、安定感、グラマラス、ナチュラル。

自分のテイストが見つかりましたか？ それぞれのテイスト別に、調和する色があります。それをヘアメイクに取り入れると、健康的に若々しく見え、さらに魅力を引き出してくれそうですね逆に、自分のテイストに調和しない色をつけてしまうと、顔色が悪く、実年齢より老けて見えてしまうこともあるようです。好きな色と似合う色は違うこともあります。敬遠していた色が、いがいとシックリくるかもしれません。今までとは違うカラーを楽しんでみるのもいいですね。

# 漢方美人



## 勝負が決まらない人！

とは。。。「お通じ」のこと

女性に便秘は付きもののようです。

大便とは、いわば生ゴミです。生ゴミをためておけば腐り、臭くなり、毒素を出します。便秘はその状態なのです。腸はその毒素を吸収してしまい、やがて身体全体に悪影響を及ぼします。

### 便秘の原因

- ① 腹に熱をもつ人
- ② 腸の“血の巡り”が悪い人（腸が冷えている）
- ③ 胆汁不足
- ④ 副交感神経の緊張異常（旅行、ストレスなどで気の流れが変わって）
- ⑤ 腸の病気（慢性腸炎、腸閉塞、大腸ポリープ、大腸がんなど）

原因によって治療方法は変わりますが、便秘の人皆にオススメの食べ物があります！



冷えてる人も熱もつ人も！お通じにいい！

◇ごぼうの酢だき◇

### 材料

ごぼう・昆布・煮干し・水

### 調味料

ポン酢しょうゆ

### 作り方

- ① 皮をむいたごぼうを斜めに切る（厚さは5mm程度）
- ② 鍋にごぼうが浸るくらい水を入れ昆布、煮干しを入れ煮る
- ③ ひと煮立ちしたらポン酢しょうゆを適量いれる（固いままでもOK!）  
お好みでゴマや七味をかけて食べる。



私も、早速作ってみました！簡単ですし、思ったより美味しく食後は快便でしたよ（\*^\_^\*）  
起きて、ご飯を食べて出るのがベストです。

朝、食欲のない人 せめて、スープでも食べて腸を動かしましょう。

**便秘薬を使うのは最終手段！市販の便秘薬の9割がお腹を冷やすものです。**

「たかが便秘、されど便秘」です。

疲れやストレスと同じように多くの病気の原因となります。

毎日、スッキリと出すようにしたいですね

※私は漢方美人より抜粋

# 一笑美人 いっしょうびじん



白髪にまつわる逸話として有名なのが、「マリーアントワネットの白髪伝説」  
一夜にして髪が真っ白になってしまうというのは、  
白髪の本質を考えると難しい話です。

ただ、マリーアントワネットは処刑の宣告から  
実施日までに2ヶ月ほどの  
期間があったそうです。  
この期間に伸びた毛が、  
白髪ということは考えられますね。



後、  
「最近抜け毛が多くなって・・・このままハゲてしまうんじゃないかと心配で。。。」と、いう声をききます

はい！  
髪にも寿命があり健康な毛でも毎日100本位は抜けても大丈夫です。  
でも、短い毛（これから成長していく毛）が抜けていくのは要注意！です。

古来より髪のことを「血余（けつよ）」といいます。字のごとく ” 血の余り”  
だから血の状態が良いと、しっかりとした美しい髪の毛が生えるということです。

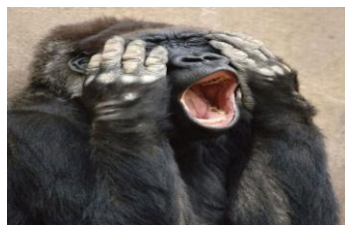
## 髪に良いとされるもの

ネバネバするもの 納豆。山芋。オクラ。など 黒いもの 干し椎茸。黒ゴマ。黒キクラゲ  
ミネラルをとる 海藻類。こんぶ。わかめ。など 豆類



## 髪によくないとされるもの

味の濃いもの（水を飲み過ぎて腎が弱る）ラーメン。チャーハン。ファーストフード。  
運動不足 怖い体験お化け屋敷。ジェットコースター。おしっこをチビるような体験。



古来より「肝心要」といわれるほど  
漢方では、腎は他の4つの臓とちがい、最も生命の根源にかかわる臓です。  
体の中からケアして、いつまでも若々しく過ごしたいですね (\*~)v



## ∞ 色いろなお話 ∞

### 髪いセラピーのメニュー

☆ 「開運カラーセラピー」 2,000 円

(ボトルを4本選びます、基本のメニュー)

☆ 「2018年あなたのテーマカラー」 1,000 円

(数秘術で2018年のテーマを見てみましょう。あなたのお誕生日を教えてください)

### Green Bird 出店イベント♪

◆とんがりフリマ! 4/29(日)・5/25(日) 10:00~15:00

とんがりぼうし豊浦

◆ハイム de マルシェ 4/7(土) 10:00~16:00

コスパ内ハウジングモール新下関 セキスイハイム

◆カラトピアンフリマ 4/14(土) 10:00~16:00

カラトピア1階のスペース

◆アースデイ関門 <http://earthday-kanmon.org/>

・2018年4月21日(土)、22日(日)

場所: 深坂の森



4/15(日)は

黒井村祭り

場所は髪結床さんの横

JR 黒井村駅前の広場です。

元気マグネットさんのFB

をチェックしてね!

今年も「萌えパン祭り」を

開催いたします♡

・4/1(日)・5/6(日)・6/3(日)

漫画図書館 梅ヶ峠 10:00~

15:00

梅大の梅ヶ峠キャンパスの所です。

どなたでも遊びに来てOK、読書室でゆっくりと

漫画を読んだり、絵を描いたり、勉強もOKです!

読書室では飲食もOKですよ~

ただしゴミはお持ち帰りくださいね!

## COLORIAM



カラーリウムとは、Color I amつまり、

「自分が色」という意味です。日本にオーラソーマを導入した

野田さちこ先生がご考案されました。昨年11月11日に誕生!

日本から発信する新しい色彩心理です。

月に1度の髪結いセラピー、お気軽にどうぞ~(\*^-^\*)

◎髪結いセラピー日...4月19日(木) 5月17日(木)

◎時間 13:00~17:00 (16:30までにお越し下さい) ◎ご予約は不要です。

Green Bird カラーセラピスト 木戸 真寿美 ブログ



# あなたに似合う髪型探し



## 4月8日はお釈迦様のお誕生日 ♡おはなまつり♡ ですね

般若心経を現代風に訳してあって

わかりやすく書かれていたので紹介します。

超スゲー楽になれる方法を知りたいか？誰でも幸せに生きる方法のヒントだ。

もっと力を抜いて楽になるんだ。苦しみも辛さも全てはいい加減な幻さ。

安心しろよ。この世は空しいモンだ。痛みも悲しみも最初から空っぽなのさ。

この世は変わり行くモンだ。苦を楽に変える事だって出来る。汚れることもありや背負い込む事だってある。だから抱え込んだモンを捨てちまう事も出来るはずだ。この世がどれだけいい加減かわかったか？苦しみとか病とか。そんなモンにこだわるなよ。見えてるものにこだわるな。聞こえるものにしがみつくな。味や香りなんて人それぞれだろ？何のアテにもなりゃしない。

揺らぐ心にこだわっちゃダメさ。それが『無』ってやつさ。生きてりゃ色々あるさ。辛いモノを見ないようにするのは難しい。でも、そんなもんその場に置いていけよ。

先の事は誰にも見えねえ。無理して照らそうとしなくていいのさ。見えない事を愉しめばいいだろ。それが生きてる実感ってヤツなんだよ。

**正しく生きるのは確かに難しいかもな。でも、明るく生きるのは誰にだって出来るんだよ。**

菩薩として生きるコツがあるんだ。苦しんで生きる必要なんてねえよ。愉しんで生きる菩薩になれよ。全く恐れを知らなくなったらロクな事にならねえけどな。

適度な恐怖だって生きていくのに役立つモンさ。勘違いするなよ。非情になれって言ってるんじゃねえ。夢や空想や慈悲の心を忘れるな。それができりゃ涅槃はどこにだってある。

生き方は何も変わらねえ。ただ受け止め方が変わるのさ。心の余裕を持てば誰でもブツダになれるんだぜ。この般若を覚えとけ。短い言葉だ。意味なんて知らなくていい。

細けえことはいいんだよ。苦しみが小さくなったらそれで上等だろ。

嘘もデタラメも全て認めちまえば苦しみは無くなる。そういうモンなのさ。

今までの前置きは全部忘れても良いぜ。でも、これだけは覚えとけ。

気が向いたら呟いてみろ。心の中で唱えるだけでもいいんだぜ。

いいか、耳かっぽじってよく聞けよ

『唱えよ心は消え魂は静まり全ては此処にあり、全てを越えたものなり。』

『悟りはその時叶うだろう。全てはこの真言に成就する。』

**心配すんな。大丈夫だ。**



画像は切り文字般若心経より

## パンダ

パンダは人間が誕生する 300 万年以上前から地球に存在していました。

300 万年以上前は恐竜が絶滅して哺乳類が増え始めた時代であることから、パンダは「生きた化石」ともいわれていますよ。

祖先は太ったキツネにも見えるクマのような動物で、中国中部と南部で進化し続けた一種が現在のパンダになりました。

## 営業時間

火曜～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～19:00

日・祝日 9:00～17:00

## 予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は  
5%OFFでご利用できます

電話 0120-72-4836

店休日 第1・第3日曜日・毎週月曜日

商品の宅配いたします

各種クレジットカード使えます。👍

当店のオンラインサイトをぜひ、御利用下さいませ。

お得なセール品もあります。

<http://kamiyui-style.ocnk.net/>

登録制です。

メールマガジンでも、当店の情報をいち早くお届けしていますのでこちらも、登録されてください。

<https://goo.gl/smVQTO>