



料金後納

ゆうメール

髪結床通信

あした元気になにゃ〜れ

2018 vol. 70
KAMIYUI REPORT

全商品20%OFF！夏のセール中

前祝の法則

漢方美人！頭痛、肩こり編

顔ヨガのススメ

色のはなし

片山、福田のブログ

梅干しは、いつからあるの？

かたやまのブログ

<https://ameblo.jp/kkatayama/>

似たものの中で 2018-06-03



美容室ですが、音楽ライブをどんどんやってきています。

片山が気に入ったミュージシャンを呼んでいます。

昨日も、福岡在住の隅谷英士さんをお呼びしてのワンマンライブでした。



店内満員になりましたが、多くの方が素敵な歌声にうっとりして聞いておりました。

癒しのボイスなので、目を閉じて聞かれている方も沢山いました。

これからも、気に入ったアーティストが見つければ、無理は承知で黒井村まで来ていただきたいと思っております。

落語家やシンガーソングライター、モチベーションを高めてくれる講師など、私のなかではジャンルを特定しておりません。

美容室ですが、きれいになっていただくためには、外面だけではなく、日々の生活自体を楽しく生きてほしいと考えています。

今は、

ピンと来ない方もいると思いますが、

じわじわそんな場づくりを増やしていきます。

最近はいろいろなイベントが、巷では流行っております。

当店ならではの楽しさを作っていきたいと思っております。いつか時間が取れた時に、のぞいてみてください。

楽しい時間作りができるかもです。

特別投稿

ブログには書いておりませんが、休みの日には家の庭で一人 BBQ をやります。大好きなんですね。

不思議と匂いを嗅いでか、「孫達」が寄ってきます。

今回は「炙り焼き」



平成生まれの子ども達に「昭和」を感じてもらいたくて、なるべく炭で火を起しておりますが、考えてみれば「昭和」の後半は炭など、ほとんど使っていませんね。しかし、時間をかけて作るものはおいしいと思います。味覚は幼少期から育つと言われてますね。

ブログ・髪結い 笑 美 身

<http://ameblo.jp/v-satomi/>

2018. 6. 13 ビワゼリーとガンバレワタシ



先日頂いたピワをコンポート
にしてピワゼリーに変身！



ひと手間かけると、孫達も食べるんだ
魚だってそう
切り身だったりフライだと食べるけど、尾頭付きだと
...

「骨があるから苦手」と、言うのは2号
「魚は骨があってあたりまえ！」
「アホカッ」
「練習！練習！」

(わざと尾頭付きの魚を食卓に並べてやろう)
意地悪バアサン風ー(・ω・)ε(・ω・)
魚は好きだけど骨が有るから食べない
骨とってくれたら食べるし、お刺身なら食べる。なん
て言う男の人がいたけど...

はあーあーあ？ (・ω・)ロ(・ω・) □□

そんな、情けない男の子になってほしくないねッ！
魚を綺麗に食べれる人は社会に出てポイント高いよ♪
偉そーに言ってる私も実は上手では無いけど...
(..〇..)
お魚好きだから有り難く食べるよ♡

亡くなった祖父母は、チャンコも食べるところが無い
くらい綺麗に食べて、お椀に骨を入れてお湯を注いで
出汁？を飲んでた！

そこまでする？って言うくらい...
食べ物が無い時代を生きてきたから食材を無駄にはし
なかったなあ
昔話を、懐かしんでないで話を戻します
「さとみさん。これなんだと思います？」

「ん？ (美味しそう)ピワゼリーやろ」
この方から6月のあたりに、ピワゼリー
を差し入れていただいていたので...
今日はジュレ風にして容器を変えたな
って(笑)



「ちがーう！」
「え？ 何、何？」
「これ使いだして、
日焼けしなくなったよー」
「去年の今頃はもー真っ黒
やったんよーお」
「これに入れて持ち歩いちょる」
あーねー！ 素晴らしーいね！ 使いやすいそう！
とってもいいから、皆んなに教えてあげよーって
快くお写真も撮らせていただきましたよ



ありがとーう

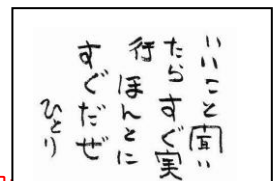
(^o^/o^o/)♪

by 迷カメラマンさとみ!

可愛らしいお目々開いてなかった
ソーリィ



早速、私も seria で購入♡
大小買ってみました。
素材がシリコンで、使い良いです
良い事は皆んなでシェア
知っているのに教えてあげないのは罪です
ダ ッ(又ω')



！ガンバレワタシは、日焼け止めではありません。
M3.5 と同じミネラルで、お肌に電子を補給し、酸化
を防ぎます。
なので、日焼けしにくいのです。
ガンバレワタシをつけた後は、必ず日焼け止めを塗
って下さいね 男性にも人気！



夏の SALE 8月末まで20%OFFです。

※今回の私のプロフィール画像は**水素パック中(アルバ
ス)**です(笑)

前祝い

喜ばば 喜びごとが 喜んで 喜び連れて 喜びに来る

この世界の最大の罪は「不機嫌」でいることです。
不機嫌はうつるからです。
ではどうすれば「上機嫌」(いい気分)でいられるか。
それは「前祝い」をしちゃうこと。
いいことなんか何ひとつなくても、先にお祝いしてしまえばいい。

じつは、この「前祝い」は、日本人が古来からやってきた願いの叶え方でもあるのです。

たとえば、お花見や盆踊りは、古来日本人の願いを叶えるための知恵でした。

春に満開に咲く桜を秋のお米の実りに見立てて、先に喜び
お祝いすることで秋の豊作を引き寄せよというのが、お花見の由来です。

盆踊りも、豊作を喜ぶ「前祝いダンス」。
前祝いすることを「予祝(よしゆく)」と言いますが、予祝こそ上機嫌をつくり
願いを叶える最高の方法なのです。



あの俳優の武田鉄矢さんが鳴かず飛ばずだったときに、
この「予祝」をしたことでブレイクしたというお話があります。

ある日、鉄矢さんのお母さんが、寝ていたお父さんを起こして
「今から祝杯をあげよう」と突然言い出した！

鉄矢さんは「めでたかことは、なーんにもなかばい」と伝えると
お母さんは「とにかく先に祝おう」と。。。

鉄矢さんはボカーン(笑)。

すると、お母さんは言いました。

「おまえには貧乏神が取り憑(つ)いている。

でも乾杯すれば、その貧乏神は『ここまで苦しめているのに
まだおめでとうとか言ってるよ』と拍子抜けして離れていく。
だから親子三人で一芝居打とう」と。

こうして親子三人で予祝をしたら、鉄矢さんのもとに
『幸福の黄色いハンカチ』の映画出演のオファがきたのです

鉄矢さんはこれが「予祝」だったのだと、あとで知ります。

喜ばば、喜びがやって来るんです。

予祝とは、先に祝ってしまうこと。
願いや想いが、あたかも本当に叶ったかのように祝うのです。

ひすいこたろうメルマガより

これは、言霊(ことだま)の原理と同じ。
言霊とは、言葉に宿る霊的なパワーのこと。
嫌なことを言えば、嫌なことが起き、楽しいことを言えば、楽しいことが起きる。

結婚式のスピーチなどで使ってはいけない言葉とされる「忌み言葉」も同じ。
縁起の悪い言葉であり、運を落とす言葉。

予祝は運を高める。最高のイベントですね。



トタン屋根の下のパラノイア

以前、このシリーズで書いてきた事を、一冊の本にしたことをお伝えしたことがあります。昨年3月に自費出版した「ダルマ」と題した本でした。読まれた方は少数ですが、元々自分の子供達に向けた書いた内容ですので、多くの方に読んでもらおうと思って書いた本ではありませんでした。

今回、その本の内容に加筆して、「アマゾン」から電子書籍として発売させて頂きました。電子書籍とは、紙の媒体ではなく、スマホのアプリやパソコン上で読める本になります。ネット環境や、スマホなどをお使いの人なら、どこでもダウンロードして読むことが可能になります。自動読み上げ機能などを使いますと、自分で読まなくても、自動音声を読み上げてくれます。

凄い時代だと思います。

尚、かたやまはこういった事は好きな方で、これから色々な書籍をアマゾンにあげていこうと思っておりますが、美容師なので髪の毛の手入れや似合う髪型作りなどの本も出していく予定です。

後、自分の仲間にもその方法を伝えて、どんどん出版してもらおうと思って、まずはスタッフのさとみさんの電子書籍を監修しました。それと音楽仲間の本も監修させて頂きました。

二人とも、初めての出版でしたが、一生懸命頑張ってくれました。アマゾンに自分の本が並んだ時の感動があったと思います。実際私も感動しました。

しかしやはり凄い時代ですよ。少し前では考えられないことが、自分らのチカラで可能になっていきます。「チャレンジ」という言葉がありますが、本当に何かをやろうと思えば多少のことはできてしまう時代だと思います。

電子書籍と聞いてもまだピンとこない方もいるとは思いますが。実際に紙の本がいいといわれる方も多数いますし、今回の発売で、紙の本の注文も何冊かありました。実際はもう作っていなかったもので、急ぎよお願いして印刷してもらっています。

もしよかったら、さとみさんの本や、音楽仲間の本を読んで頂けたら嬉しく思います。自分の本も紹介させて頂きますね。



さとみさんの本は「ブスごろんだ」
ダディ上田さんの本は「Daddy uedaの独り言」
片山は7冊ほど出しています。「ダルマ」他
アマゾンキンドルで、片山幸造で検索すれば出てきます。



アルマダシャンプーをお使いの方へ お知らせ

いつも、ご愛好いただきありがとうございます。

M-3.5 と混合することで、髪の内側に水分を補給し、天然由来成分の働きで髪に自然なツヤが生まれます。

私共の指導不足で、混合方法が、伝わっていない方も多くいらっしゃいましたので参考にして下さい。

作り方

・先にシャンプーを 100ml の目盛まで入れて下さい

・次に M-3.5 を 300ml の目盛まで注ぎます。

シャンプーが **1** に対し M-3.5 が **2** です。

洗い方

毎回、よく振ってお使いください。

・混合シャンプーを使う前に髪をよく濡らして下さい。

・混合シャンプーで、しっかり泡立てて洗います。

・泡立ったまま、10分程度放置して流します。

(放置することでより有効成分が髪に浸透します。

もちろん、そのまま、軽く流しても大丈夫です。

(このとき、流し過ぎると、髪のはきはきしますので軽く泡のきれる程度のすすぎで、十分です)

注意

混合比を間違えると、泡の出方が違ってきます。そして髪のが濡れた後、ゴワっとした感触が残る場合があります。



8月31日まで

全商品20%OFF!



本気でダイエットしたい方にオススメ

頑張らなくて、いいんです (⊙>⊂<⊙)。♡

一日一食置き換えるだけ

以前販売していたラーズプロテインが進化して戻ってきました!

1包の容量も48gから50gに増量!

更に満腹感が得られるようになりました。

美容には欠かせないビタミン B6 を業界最大級の15mgも配合し

女性の方に美肌と理想のスタイル、両方を手に入れられるよう

作られました。

味も以前のバナナから新しくヨーグルトが仲間入り、ますます飲みやすくなりました。

もちろん! プロテインですので高たんぱくで、筋肉を作る為に必要なものも配合されています。

そこに!

美容成分を配合し、味よし、量も多いことから、置き換えダイエットとして人気なのです。

美味しいのに1包189カロリー! と、嬉しいプロテインなのです。



18000円 (1か月分)

↓
20%OFF!

↓
14400円 (税抜)

漢方美人



頭痛・肩こり編

頭痛が、しはじめると、こめかみ、みけん、おでこ、首すじ、目の奥も痛くなって吐き気がする事も…

そんな症状があると、「脳の病気かも…」と、不安になることはありませんか？

その症状は、もしかしたら、「鼻」が悪いのかもしれない。

全国に「鼻炎」の人(副鼻腔炎の人、予備軍を含む)は、1億人いると言われています。

1億人といえば、ほぼほぼ日本人みんなってことです。

日本人は西洋人に比べ、骨格的にムリがあるので、通りが悪いようです。

細菌によって、炎症がでたり膿がたまるのが「副鼻腔炎」で、頭痛や眼痛、顔面痛などができます。そうは、いっても耳鼻科には、お世話になったことが無い方も多いと思いますが、慢性化した人ほど、自覚症状がないようです。

こんな事に心当たりは無いですか？

- ①風邪を治しきっていない
- ②水分を摂りすぎる
- ③汗が出にくい
- ④食べ過ぎる→特に甘いもの
- ⑤免疫力が落ちている→疲れている

自身が気がつかないうちに体調を崩し、上記などの理由が加わると(急性)の症状がでるのです。慢性副鼻腔炎のことを蓄膿症と言います。

また、後鼻漏(コウビロウ)と言って、喉に鼻水が流れて、喉が気持ち悪く咳払いや、咳き込んだりする症状も、蓄膿症で起こります。

風邪を引いた後に、何ヶ月も咳の症状が起こるときは、後鼻漏を疑ってみましょう。

鼻の漢方薬は胃腸から直すようにできているそうです。

胃腸と鼻には密接な関わりがあるんですね。意外でした。

そこで、思ったのが鼻うがい！これは頭痛の予防にも有効ですね。

痛くない鼻うがいのやり方を紹介します。

*参照 アイチケット広場ドクターズより

約180mlのコップにティースプーン2分の1杯くらいの塩を入れ、ぬるま湯(28~33℃)で溶かします。

冷たい水は鼻に刺激を与えてしまいます。必ず体温に近いぬるま湯を使いましょう。

※この濃度よりも塩分が低くなると、痛みが生じてしまいます。

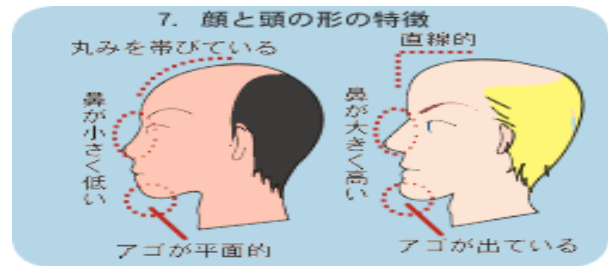
さあ！やってみましょう(^_^)

- ① あごを手前にひき、頭を少し前に倒しましょう。
- ② 片方の小鼻を指で押さえ、もう片方の鼻からコップの食塩水を吸い上げます。
- ③ 吸い上げた食塩水を口から吐き出します。

※食塩水を口から出すには慣れが必要です。慣れるまでは無理に口から出さず鼻から出しましょう。

- ④ ②と③を交互に3~4回繰り返します。

- ⑤ ティッシュで鼻をかみます。※強くかむと中耳炎になることがあるので、優しく鼻をかんでください。



一笑美人 いっしょうびじん

話題の“顔ヨガ”は、顔が引き締まり
むくみが解消、シワも薄くなるということずくめ。

みるみる小顔、1週間で効果がでる「顔ヨガ」

基本の顔ヨガ1

頬のリフトアップ

おだんごロック

口が逆三角形になるよう意識して、ニッコリ笑う。親指と人差し指で輪を作り、頬にできたおだんごを持ち上げる。

頬を高い位置に形状記憶。



顔ヨガ2

むくみスッキリ

くちゃくちゃぱっ

① 鼻から吸った息を口から吐きつつ、顔のパーツを中心に寄せる。できるだけくちゃくちゃに！

② 息を吐ききったら瞬時に「ぱっ！」と目と口を開いて、顔全体を伸ばす。力を抜いてリラックス。



はじめは鏡を見ながら練習を

最初は自分の表情グセが出やすいので正しいポーズができていないか、左右対称になっているかを、鏡で確認しながら行って。手で触りながら動かすのもよい。



呼吸は止めずにゆっくりと

特に指示がないものは、鼻から吸って鼻から吐く「鼻呼吸」を。止めないように、自然に吸って吐いてをくり返して。

朝起きて目覚めの体操に、仕事が終わる食事に行く前の切り替えに、夜寝る前のリラックスタイムに。気づいたら顔ヨガ習慣を！

色いろなお話 ∞

髪結いセラピーのメニュー

☆ 「開運カラーセラピー」 2,000 円

(ボトルを4本選びます、基本のメニュー)

☆ 「2018年あなたのテーマカラー」 1,000 円

(数秘術で2018年のテーマを見てみましょう。あなたのお誕生日を教えてね)

2層に分かれてるボトルは「オーラソーマ」
小瓶のカラーボトルは「カラーリアム」です。
髪結床さんの特別室をお借りして、カラーセラピー体験です。
あなたの選んだ色はどんな意味があるのでしょうか。

カラーリアムは「ColorIam」つまり「自分が色」という意味です。
髪結いセラピーではカラーリアムの体験もできます！

月に1度の髪結いセラピー、お気軽にどうぞ～(*^-*)

◎髪結いセラピー日・・・8月9日(木) 9月6日(木) 10月4日(木)

◎時間 13:00～17:00 (16:30までにお越し下さい) ◎ご予約は不要です。



Green Bird 出店イベント♪ 髪結いセラピーにご都合合わなければこちらのイベントへどうぞ

- ・8/18(土)9/13(土) 「カラトピアノフリーマーケット」 10:00～16:00 唐戸サンリブ カラトピアさん
- ・8/26(日) 9/30(日) 「とんがりフリマ！」 10:00～15:00 とんがりぼうし豊浦さん

・8/5(日)・9/2(日)・10/7(日) 漫画図書館 梅ヶ峠 10:00～15:00 遊びにきませんか！

梅大の梅ヶ峠キャンパスの所です。

どなたでも遊びに来てOK！読書室で漫画を読んだり、
絵を描いたり、もちろん勉強をしてもOKです！

読書室では飲食もOKです(ただしゴミはお持ち帰りくださいね)

漫画家の先生がいらっしやいますよ。お絵かき好きさん集まれー♪



あなたに似合う髪型探し



ほとんどの、ご家庭に常備されている「梅干し」 あんなに、酸っぱい実を今でも愛される「梅干し」として 食べるようになったのは、いつからなのでしょう？



梅の木の原産は中国です。

約 2000 年前に著された中国最古の薬物学書『神農本草経』には、「梅」がすでに記載されているようです。梅は「気を下し発熱による胸部煩満を除く心をやわらげる。肢体痛」を治すとされ、古く知られています。

日本へは飛鳥時代（約 1500 年前）薬用の「烏梅（ウバイ）」として中国から伝来したと言われていて、これは青梅を薫製・乾燥したもので、実がからすのように真っ黒になることから「烏梅」と呼ばれ、現在でも漢方薬のひとつになっています。



平安時代には、日本最古の医学書『医心方』の「食養編」に、すでに梅は梅干として登場します。「味は酸、平、無毒。気を下し、熱と煩懣を除き、心臓を鎮め、四肢身体の痛みや手足の麻痺なども治し、皮膚のあれ、萎縮を治すのに用いられる。下痢を止め、口の渴きを止める」と記述されており、梅干が薬用として用いられていました。

薬用として珍重されていた梅干が庶民の食べ物として広まったのは江戸時代のこと。また、朱色のしそ漬梅干が出来たのも江戸時代になってからとされています。

江戸時代の銀山では、鉱山病が深刻な問題となっていました。

そこで、梅肉を使ったマスクを使用してみたら効果が絶大だったそうです。

鉄の枠に梅肉を挟み薄絹を張った防毒マスク「福面」は、酸の効果で鉱塵を寄せつけず、口の中も乾燥しなかったといわれています。世界遺産の石見銀山でも、「福面」は鉱山で働く人々に効果があったといわれています。



(株)トノハタ HP より

白飯の真ん中に梅干しをのせた弁当を、「日の丸弁当」。ごはんの梅干しの相性は最強ですね。

「一日 1 個で医者いらす」ともいわれる、梅干し。理にかなった先人の知恵は凄いです！

疲労回復・抗酸化作用・貧血予防・現代病対策・動脈硬化予防・頭痛、歯痛の抑制・肩こり対策・整腸作用・虫歯予防・冷え、二日酔いの解消・食中毒の予防等、調べれば調べるほど優れモノでした。

表紙

ある商家の番頭。ああ言えばこう言うで、素直に言うことを聞かないばかりか、かなりピントがずれているので、だんなの悩みのタネ。

金魚の大きいのが二匹いなくなったので問いただせば「あたしは食べません」

「誰が、おまえが食べた、と言った。隣の猫が庭続きだから、縁側に上がって食べるんだから、どこか高いところへ上げておけ」と言いつけると「それじゃ、湯屋の煙突の上へ」

「あたしが眺められない」と文句を付けると「望遠鏡で見れば」と始末に終えない。

ようよう金魚鉢を湯殿の棚の上に置かせて一安心、と思ったら・・・「猫と金魚」という落語です。続きが気になる方は、橋家円蔵の斬、「猫と金魚」で検索！動画サイト YouTube で視聴できます。

営業時間

火曜～金曜 9:00～20:00

土曜 9:00～19:00

日・祝日 9:00～17:00

予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は

5%OFF でご利用できます

電話 0120-72-4836

店休日 第1・第3日曜日・毎週月曜日

商品の宅配いたします

各種クレジットカード使えます。

お盆休み 8月13日(月)～16日(木)

当店のオンラインサイトをぜひ、御利用下さいませ。
お得なセール品もあります。

<http://kamivui-style.ocnk.net/>
登録制です。

メールマガジンでも、当店の情報をいち早くお届けしていますのでこちらも、登録されてください。

<https://goo.gl/smVQTO>