

料金後納

ゆうメール

# 髪結床通信

## あした元気になあ〜れ

2019 vol. 73  
KAMIYUI REPORT

想像すらつかない「いい時代」が来る

漢方美人！ 生理のトラブル

一生美人 菌活しよう！

新商品！超超超いいかんじ

トタン屋の下のパラノイヤ

便利グッズ！

M3,5 はネット上での売買は禁じられています

色のはなし

あなたに似合う髪型探し

片山、福田のブログ

# 片山幸造 (KOU) のブログ

<https://ameblo.jp/kkatayama/>



昨日のブログは上がってなく、朝ガッカリしました。

気持ちを切り替えて、本日は商売人としてはお稲荷さんに参る日と知ったので、朝早く近くのお稲荷さんに



ドラを叩いてご機嫌になりました！



午後からは、一緒に歌う会で、  
俵山温泉に



一年やってきて、凄い事に、旅館の女将さんが、  
こうさん、あの人死にかけていた人やと思ってたけど、  
ビックリよね～～

そうなんです。

最初見たとき、これで最後かなあって思う人の前で  
一緒に歌うんです。

でも、次もいます！その次も！

その方は言ってくれました。

**この場所がある。好きなんです。この時間を待っているんです！凄く楽しいのよ！**

88 歳のおばあちゃんの為にも、俺は俵山でまだまだやる事があります！

# ブログ・髪結い 笑 美 身

<http://ameblo.jp/v-satomi/>

2019. 1. 16 研修5日目



昨日

京都に住む従姉妹が逢いに  
来てくれました

ヽ(\*´ω`\*)ゝ イエーイ

つかの間の時間だったけど

嬉しかったなあ〜♪

講座が終わって駅で待ち合わせ食事&お茶しま  
した。



旬s ルクア イーレ店

丸ごとネギを食べたの、はじめて  
(笑)



カフェ 英國屋

研修も明日で終了。

初日

脳みそから煙が出て

2日目

顔からも煙

3日目

全身から、煙



4日目

そんな煙も鎮静し始め、楽しさに変わり



画像は google 検索より拝借

イメージが広がるう〜

(๑><๑) ♡□

メニュー化に向け、更に精進してまいりま  
すヽ(\*´ω`\*)ゝ

# 想像すらできない「いい時代」がくる

コンピューターとか人工知能が発達したら、「自分たちの仕事がなくなるんじゃないか」とか、すごく時代が悪くなることを心配している人がいるんだけど、あなたの心配は当たらないよ。なぜかって簡単に言うと、これまでも産業革命は何回も起きてるの。それで、起こるたびに時代は圧倒的に良くなっているんだよ。工場のオートメーション技術が生み出されたときも、「これからは仕事がなくなっちゃうんじゃないか」って世間は大騒ぎしたんだけど、その結果、仕事が増えただけなんだよね。では、これからどんな時代になるかという、今度のAI時代ってというのは想像すらつかないの。ただ、ものすごく良くなることは確か。今の仕事がなくなっても、新しい仕事が増えるだけ。もし増えなかったらどうなるかという、みんなが遊んで暮らせる時代が来るんです。

本当に働きたい人だけが働いて、仕事が趣味の人だけが働いて、仕事がなくなったら昔の貴族みたいに歌を作ったり、恋をしたり、そういう時代が来るから、絶対に悪い方には行かないんだよ。もし仕事がなくなる時代が来たら、そのときは遊んで暮らせる時代になるの。なぜかっていうと、一定数しか働かなくても、生産高が上がっちゃうってことになるから。そうすると、今は週休2日制だけど、週休5日制になって、週に2日だけ働けばいいって時代になる。「休みが増えたらその分、お給料は減るんじゃないですか？」って思うけど、人工知能とかのおかげで生産性は上がるから、もらえるんです。それで、生産したものは誰かが買わないといけないうの。だからお金は配分するしかなくなっちゃうんだよね。そうやって経済が回っていく時代が来るんです。「今の仕事がなくなったら困る」とか何かにつけて困ったことを見つけてくる人がいます。こういう「困る論」の人は「ああなれば困る」って言って、困ることをやめられないの。それならそれで、そう思いたい人はそう思っていればいいんです。

どんなことを云おうが、何をしようが、すべての人の不安を取り除くことはできません。不安になる人って「不安症」っていう病気みたいなものなの。私は不安症じゃないから、時代が変わるからと言って不安にはならないんです。逆に「チャンスだ」とか、「次は何が良くなるんだろう」って、ワクワクするんだよ。歴史を見ても、悪くなった歴史ってないの。愚かな人たちが戦争をするぐらいなものなの。でもこれからは戦争もなくなるんです。何かにつけて「政治が悪い」みたいなことを言う人がいるけど、政治もどんどん良くなります。



昔は一部の人が、自分たちの利益を守るために政治を行っていたけど、今は民主主義の世の中になったんです。世の中にはいいこともたくさんあるのに、悪いことを集めてニュースにしているのは、見る人が悪いことの方を好むからなの。どこかで誰かが殺されたとかっていう悪いニュースが嫌いななら、誰も見ないんです。ではなぜ悪いニュースの方を好むのかっていうと、「人の不幸は蜜の味」って、不幸な人の話を聞くと自分はまだましだとか、自分の幸せを実感することができるからなの。でも本当は、他人の不幸と比べなくても、人はいくらでも幸せになれるんだよ。

これからの時代はAIを使いこなせる人が大儲けする時代になります。それで、大儲けしたらたくさん税金を払う。それで福祉がうるおう。どっちにしたっていいことしか起きません。ゆっくりとそういう方向に向かっていくの。そういう目で見ると、時代は間違いなくそっちの方向に動いているんだよ。ロボットにしてもAIにしても、今、人手が足りているところには、開発費をかけてまで作りません。人手がいなくて困っているところに開発されるんです。それで人手が足りて、今までその仕事をしてきた人の給料が半分になるかっていうとそうはならないの。半分になったら食っていけないから。そうになったら政治が動いて何とかなっちゃうんです。

「高齢化になって人口が減ったら大変だ」というけど、大変なことは起きないの。江戸時代なんか今よりもっと人口は少なかったけど、何も問題はなかったんだよ。国が「税金取れないから困った」と言ってるだけで、何も困ることは起きないんだよ。そのときにはそういう政策を考えればいいだけなの。何も困ったことは来ないんです。「困った、困った」と言ってる人たちが、自ら「困った状態」を引き寄せているだけなの。実際に10年後、20年後にどうなっているかっていうと、今よりいい時代になっているだけなんだよ。昔は「20世紀の終わりには、人口の半分は餓死する」と言われていたんだけど、そうはならなかったの。それどころか、半分はデブになっちゃったんだよ（笑）。それを言っていた学者が、そのことに責任を取ったかっていうと取らなくて、逆にまた違う不安を煽（あお）っているんです。人の不安を煽っているはずと食っていくことができるから。



『斎藤一人 AI時代が来ても「絶対必要な人」になる方法』KADOKAWA

どんな時代になろうと、「絶対必要な人」は変わらない。それは、「人に喜ばれる人」。その反対の、必要とされない人は、「人から嫌（きら）われる人」であり、「人に嫌（いや）がられる人」。人に喜ばれる人でなければ、幸せで楽しい人生をおくれる人にはなれない。幸せで楽しい人生をおくっている人は、人を楽しませたり、笑顔にさせたり、機嫌よくさせたりできる。そういう幸せな人は、いつも、人の気持ちを明るくさせる、愛ある「いい言葉」を使っている。

いつも、上機嫌でいること。いつも、笑っていること。いつも、明るいこと。いつも、子どものような好奇心を持っていること。いつも、楽しくて、面白いことを考えていること。

『想像すらつかない「いい時代」が来る』AI時代が来ても「絶対必要な人」になるため…。人に喜ばれる人でありたいです

## トタン屋の下のパラノイア

今回からかたやまの「美容師物語り」を書こうと思います。2007年に始まったこのニュースレターの最初の頃少し書いていたことがありましたが、今回はもっと掘り下げて書いていきます。楽しみながら読んで頂けると嬉しく思います。

かたやまは、気がつけば40年美容師を続けてきています。カットしたお客様の延べ数は16万人を超えていますが、美容師になりたかったのかと聞かれれば、そうではありませんでした。美容師になるように導かれていたと言った方がしっくりきます。

今思えば不思議なことの連続でしたが、そういうふうになっていた！としか考えられないのです。そして「運」が良かったと今は思います。自伝記本「ダルマ」からの抜粋になりますが、この本を出す事で、過去の出来事にすべて感謝することができました。

### ■ 美容師を目指すようになっていた

船乗りになりたくて水産高校に入り、挫折。  
そして工業高校の入試に失敗し、  
己のエゴで浪人し、二年ダブってもいいから、  
友達と高校生活を送りたい・・・

そう願っていた十七歳になる前、頭の中にふっと子供のころから見ていた、  
散髪屋の映像が浮かんだ日があったのです。その光景はすぐに消えたのですが、  
なんとなく残ってしまいました。

北九州の私立の工業高校に願書を取りに行った時、はじめて見る、その高校の広さに度肝を抜かれたのと、通うのにかなり時間がかかるのを知った時、ふっと、ここは無理かなと、弱い自分が出ていました。

そんな事を言っても、もうここしかないと思い、事務局を訪ね、願書を頂き手続きを自分でやってみました。

学力を落としていけないと思い、勉強は続けていましたし、中学校に出向いて地域の総合テストを保健室で受けたりしていました。前の年も受けた試験でしたね。

なんとか、一般高校ぐらいは入れる学力は残っていましたが、試験に向けて弱気になりそんな自分の気持ちを奮い立たせていましたが、

「行くんだ高校に」・・・と「なんかもういいかな」・・・そんな気持ちが交差し始めるようになっていたのです。

その事を、母親だけに少し話していました。口に出すとその現実が目の前に現れる。そのような事を言われますが、この頃はそのような事など知る情報はありません。

私は母親に、「美容師の仕事もなんかいいなって思う」そのような言葉をこっそり言っていたのです。そして、ある出会いが自分の前に現れてきました。

今思えば、導かれたというよりは、母親が仕組んだのかもしれませんが、それを確かめることはできません。それは、母親が当時行っていた美容室の中での事でした。実は高校の試験を控えた

五十日前だったと思います。伸びていた髪の毛にパーマを変えようと思い、母親と一緒に美容室に行ったのです。そこで、母親が、オーナー先生に、私が悩んでいる事を告げたのです。

そのオーナー先生が、いきなり私の後ろに立ち

**「あなた！高校に三年間行く気で、ここで美容師を目指しなさい！」**

私の人生が決まった瞬間でした。十七歳と二ヶ月。私は美容師人生を導かれるような形で歩くようになったのでした。



23年前、髪結床をオープンした頃

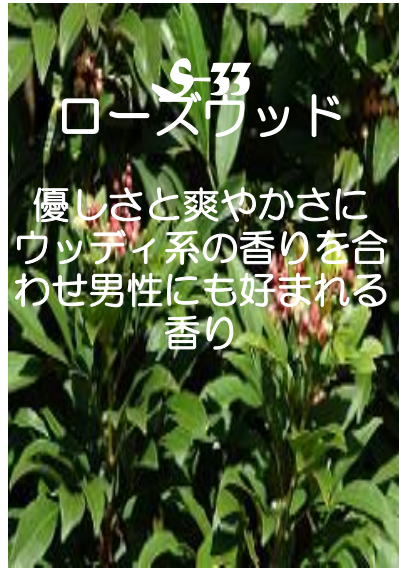
# 果汁シャンプーに新しい香りが仲間入りしました！



## S-32 コリアンダー

少し甘くスパイシーで  
オリエンタルな  
大人の香り

リフレッシュ感とリラクゼーション効果をもち合わせ、皮脂バランスを調整し殺菌効果があるので頭皮ケアに向いています



## S-33 ローズウッド

優しさと爽やかさに  
ウッディ系の香りを合  
わせ男性にも好まれる  
香り

ストレス緩和やリラクゼーション効果があり  
女性ホルモンの働きを正常化させる作用も期待できます



## S-34 サンダルウッド

エキゾチックでオリエンタルな優しい香り

スリランカのみで自生する貴重な植物から抽出された“サラシアレチクラタ木エキス”は湿疹や、かゆみといったアレルギー症状を抑制する抗炎症作用が期待されます

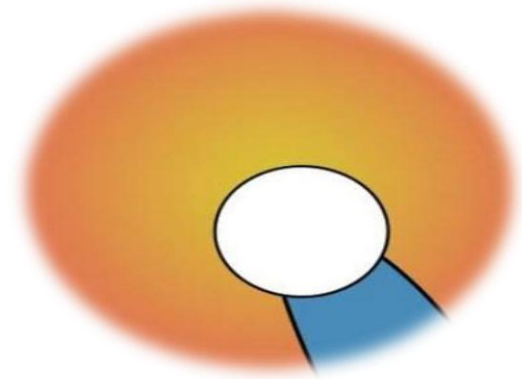
## 取扱果汁シャンプー一覽

- S-22 グレープフルーツ 2018年人気NO4
- S-23 サクラ 2018年人気NO4
- S-26 ピーチ 2018年人気NO3
- S-27 ハーブミックス 2018年人気NO2
- S-28 ソープ 2018年人気NO2
- S-29 グリーンアップル 2018年人気NO4
- S-30 はちみつ 2018年人気NO1
- S-31 ローズ 2018年人気NO1
- S-32 コリアンダー
- S-33 ローズウッド
- S-34 サンダルウッド



# 便利グッズ！

携帯用泡ポンプー (笑)  
(ドラエモン風)



果汁シャンプーは、泡で使い慣れているので、出先でもストレスなく泡でシャンプーできました。  
ジムにジムや温泉、旅行など携帯にオススメです。

100円ショップのSeria(セリア)アルク安岡店で購入しました。

**M3.5をご愛用いただいているお客様に大切なお知らせとお願いです**

**M3.5をインターネット上及びフリマアプリなどを使って販売することは固く禁じられています。**

(M3.5には追跡番号がありますので、販売元がわかるようになっております)  
また、ネット上で販売されているM3.5は購入されないで下さい。

M3.5は美容室専売品です。

使い方や消費期限など説明を受け、正規取扱店にて購入されて下さい。  
年契約をされていて、消費ができず困られている方がおられましたら、休むことも止めることも可能ですので、遠慮なく連絡して下さい

メール info@kamiyui-style.com

電話 0120-72-4832

市外からは 083-772-4836

メールは、お名前をお忘れなく記して下さい。

ご理解のほど宜しくお願いします



# 漢方美人2



女性のからだの  
お悩み編

## 生理のトラブル2「経血量が多い？少ない？」

女性が生理の最中に、交通事故などで他の部位から出血すると  
生理の血がピタッと止まることをご存知ですか？  
これは、身体に出血する余裕があれば生理出血があるけれど  
その余裕がなければ生理出血しないためだと考えられます。

経血量が多い方とは逆に、若いのに極端に経血量が少ないとか、2～3日ですぐに生理が終わってしまう方も多くいらっしゃいます。

経血量の少ない方は体全体の血液量に対して出血するだけの余裕がない方です。

本来、その出血する血液量で胎児を育てなければならぬので、少なければ妊娠しにくくなったり、流産を繰り返したりする原因にもなります。

ちなみに、年齢を重ねると量が減ってくるのは正常です。



経血量の少ない方の原因として、まずは食事量が少ないことが挙げられます。

十分な血液をつくるための食事量は摂取しないと、身体に出血できる余裕がなくなります。

また、食べても胃腸が弱いので、十分に栄養素を吸収できない方もいます。

漢方では脾虚（ひきよ）といい、胃腸が弱い方を指します。

一度にたくさん食べられない、食の細い方です。

さらに肝血虚（かんけつきよ）といって、肝臓が弱く食べ物から元気な血液を作り出せない方もいます。このタイプの方は経血量が少ないうえ、一番多い日でも淡いピンク色っぽい血が出がちです。肌や髪に潤いが無い、めまいや目がかすむ等の症状も同時に出来ます。

肝血虚（かんけつきよ）は日頃から疲れやすく、諸症状が悪化（経血量も減る）のが特徴です。



### 量の多い人の3つのタイプ

○血熱（けつねつ）血が余分に温まって出血しやすくなる。（のぼせて鼻血がでるのもこれ）

○気虚（ききよ）血を止める力がないので、ダダ漏れ状態。

○瘀血（おけつ）＝古血（ふるち）経血の中に塊が多いカラダの瘀血（古血）を外に捨てるのが瘀血の生理。

経血量の多い少ないは、それだけでは問題ではありませんが、それなりの原因があり、結果として新たな症状を引き起こします。生活習慣を見直してみてください。

# 一笑美人 いっしょうびじん

菌活  
しよう!

菌活とは（キンカツ）・・・  
除菌の逆で、カラダの中の常在菌をバランスよく働いもら  
えるよう元気づけ、内側から  
の健康を創り出していこう!  
という目に見えない活動。

具体的にはきのこ類・ヨーグルト・チーズ・ぬか漬け・キムチ・納豆・麴・みそ・甘酒などの発酵食品や善玉菌を増やす食材を積極的に取り入れる食生活にしたり、糠床（ぬかどこ）を自分の家庭でつくり、野菜などを漬けこんで自前の漬物をつくったり、味噌、醤油、ひしお、そして甘酒も全部、手作りしたり。

中には、MY糠床をさらに上質に発酵させるために伝統ある味噌蔵や有名な酒蔵（さかぐら）から菌を少し分けてもらうという菌活ツアーに出かけてゆく人もいます。

私たちのカラダには100兆個の腸内細菌が棲んでいると言います。

カラダを構成する細胞が60兆個。それを上回る数の菌たちがいるのです。



ところで、便の成分ってどんな割合かご存知ですか？

%でいうと、70%が水分、固形成分は、30%です。そして、その固形成分のうち、3分の1が 食べ物のカス3分の1が 腸内細菌3分の1が 消化管の古くなった粘膜上皮細胞などという割合です。

固形成分の三分の一は、あなたの菌だったとは！

腸内細菌たちは、ほどよく便をコーティングしたり、老廃物や沈着毒の中に入り込み中から分解して自分もいっしょに外に出てくれたりしているのです。 菌・・・、すばらしい！ いつも、ありがとう。（笑）

むかし江戸時代には、共同生活の中で長屋の便も、すぐれた肥料として農作物栽培に活用されていたと言いますが、もし、自分の便が商品として売れるとなったら・・・

素晴らしい便を創ろうとして、気合が入りますね。

食生活も、呼吸も、運動習慣もとても健康的になっていくと思います。



Cho-Cho-Cho-Cho- IIKANJII

超超超超しい感じ

ビフィズス菌が腸に届いて生きて働く



ビフィズス菌サプリメント「超超超超しい感じ」約1ヶ月分¥3,200（税抜）

# ∞ 色いろなお話 ∞

## 髪結いセラピーのメニュー

☆ 「開運カラーセラピー」 2,000 円

ボトルを4本選びます、基本のメニュー



☆ 「2019年あなたのカラー」 1,000 円

来年2019年のあなたのテーマとなる色。そのメッセージです。

あなたのお誕生日を教えてください(^^)

髪結床さんの特別室をお借りしての、カラーセラピー体験です。

2019年今年の干支は「亥」いのしし年。

十二支の12番目。

平成も終わりますし、最後って感じがしますね。

数字のエネルギーは2+0+1+9で「12」

「12」のボトルはブルーなので、その色も使って

「ウリ坊」の絵を年賀状に描きました(\*´▽`\*)



2層に分かれてるボトルは「オーラソーマ」小瓶のカラーボトルは「カラーリウム」です。

月に1度の髪結いセラピー、お気軽にどうぞ~(\*´-`\*)

◎髪結いセラピー日・・・2月7日(木) 3月7日(木) 4月4日(木)

◎時間 13:00~17:00 (16:30までにお越し下さい) ◎ご予約は不要です。

Green Bird 出店イベント♪ 髪結いセラピーにご都合合わなければこちらのイベントへどうぞ

- ・2/16(土) 3/16(土) 「カラトピアノフリーマーケット」 10:00~16:00 唐戸サンリブ カラトピアさん
- ・2/24(日) 3/31(日) とんがりフリマ!」 10:00~15:00 とんがりぼうし豊浦さん

## 漫画図書館の開館日

2/3(日)・3/3(日)・4/7 第一日曜日です!

梅ヶ峠梅大キャンパス 10:00~15:00



漫画図書館の漫画を自由に  
読めます! コタツもあるよ。  
漫画家の先生がいらっしゃるよ。  
お絵かき好きさんは

2/9(土)は、シーモール  
「シーモールマルシェ」に  
漫画サークルぶちちゃっちゃ!

で出店いたします。

ハンドメイド作家さんの  
素敵な作品、アート作品が  
たくさんありますよ。  
バレンタイン用のプレゼント  
を探しに来ませんか♪



Green Bird カラーセラピスト 木戸 真寿美 ブログ

<http://ameblo.jp/green-bird10/>

# あなたに似合う髪型探し

髪型によって印象は凄く変わるのですが、今回は童顔に見られる女性を大人っぽく見せるテーマでマンガを書いて頂いています。通常はその逆で「若く見られたい」という方が多いと思いますが、髪に動きを出すことと、毛先の方向性や前髪の作り方で、年齢や雰囲気は相当変わっていきます。



## 店休日変更のお知らせ

平成31年4月から毎週日曜日と月曜日を休みとさせていただきます。

尚、結婚式などの髪の設定・着付けなどの予約は受け付けていますのでご相談ください。

## 悲しいお知らせ

M3.5の1リットルなどをお買い上げの際、無料で差し上げていた「スプレー容器」の関しまして、原料価格高騰によりメーカーから無料添付が出来なくなったと連絡がありました。今の在庫がなくなり次第、誠に恐縮ではございますが有料とさせていただきます。

有料化によりお客様にはご負担とご迷惑をおかけします分、より一層のサービス向上に努める所存です。何卒、ご理解ご了承いただけますようお願い申し上げます。



ヘアランド髪結床  
片山 幸造

### 表紙の絵

旬のいちご。この赤い色は「飛鳥時代の昔から太陽の輝きの象徴として喜ばれた色」なんだとか。。厄除けの力があるとの言い伝えもあり、神社の鳥居の赤はこのためではないかという説があるようです。

### 営業時間

火曜～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～19:00

日・祝日 9:00～17:00

### 予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は5%OFFでご利用できます

電話 0120-72-4836

店休日 第1・第3日曜日・毎週月曜日

商品の宅配いたします。各種クレジットカード使えます。

ライン登録をお勧めします

一番早く当店のキャンペーン情報などをお届けしています



ID : kamiyuidoko