

髪結床通信

あした元気になあ〜れ

2019 vol. 74
KAMIYUI REPORT

料金後納

ゆうメール

ウメボシマン

漢方美人！十月十日（とつきとうか）の奇跡

一生美人 テーブルマナー

シャンプー会員募集！

トタン屋の下のパラノイヤ

M3.5のお得な購入方

新メニュー！ ヘッドマッサージ

色のはなし

あなたに似合う髪型探し

片山、福田のブログ

片山幸造 (KOU) のブログ

<https://ameblo.jp/kkatayama/>

やってきた答えのような話 2019-02-25



2010年の4月に始まった、川棚コルトホールの懐かしい歌を一緒に歌う会。まださせて頂いています。来季も本日オフアアがありました。

ここには呼ばれたというのが正しいと思っています。そして、成長させて頂いています。

今日は、本当に沢山のの方々がお来場していました。

最後にお見送りをあわててするのですが、素人のかたやまが、沢山のの人から握手を求められます。他のライブではまずありません！

なぜなのかな？

そう思う事もありました。

でも、今ははっきりとわかります。

それは、いつでも、真剣に出し切るしかないという事だと感じています。

経験が豊富なの方々です。

嘘も、やらせも直ぐに感じる力があります。

そんな場所で、丸9年間一緒に歌って来ました。一緒にです！

この場は、全く人の『素』しか長くは通用しない場だと思いますが、天才的な人だともっと凄い観客数になると思いますが、なんせ、素人に毛が生えてたようなかたやまですから、100人以上も来て頂いているだけで幸せです。



唄う会は毎月最終月曜日に行われています。かたやまの担当は偶数月になります。時間は14時スタートです。美容師の仕事とは全く違う現場ですが、凄く楽しくさせて頂いています。是非1度遊びにいらしてください。今月は29日にやりますが、久しぶりに一人で90分間行います。

ブログ・髪結い 笑 美 身

<http://ameblo.jp/v-satomi/>

2019. 2. 28 暖歩 (かんぽ)



昨日から、万歩計をつけてます



1日

10001歩 \\\¥¥¥('ω')、////

を目標にしましたが



本日 3000歩ならず…

もう少し歩いていると思ったけど、歩けて無いね

この調子だと目標まで3日以上かかるわ

今日はお店に、托鉢に来られて冊子をいただきました。



画像は Google より



行住坐臥(ぎょうじゅうざが)と、という言葉があるそうです。

歩くことと、立ち止まること、座ること、そして寝ること。

私達の日常の立ち居振る舞いで、命の姿ともいえます。

車社会になって、歩く速度も上がり何かの目的にとらわれ、つい、せかせかとした歩き方になりがち…

お釈迦様が歩くと、その肩に鳥が羽を休めたという姿は、安らぎの空気が満ちあふれていたのだろう。 ♪

一部を抜粋させていただきました。

昨日から万歩計をつけた

このタイミングで

この話

急がず、ゆっくり、道々に様々なことに気づきながら歩きなさいと、言われたようでした

緩歩しよう(^_^)

ウメボシマン

小学校教諭、平光雄氏の心に響く言葉より…

以前、学級崩壊に近い状態のクラスを、翌年そのまま受け継いだことがあった。新年度、子どもたちの荒れてしまった心の立て直しが急務だった。子どもたちの心に「伝わる」「残る」確かな道徳指導が必須であった。しかし、ありがたりの勸善懲惡的な「よい話」は、こういう子たちの子の心には入らないだろう。そうした話は聞く気持ちさえ持っていないかもしれない。もちろん、長話は無駄だ。

少ない言葉でありながら、確かな効果がある方法が必要だと思った。それらを前提とした創意工夫が必要だった。その結果生まれたのが、「紙芝居」であり、「携帯フレーズ」だった。絵でイメージを残し、短フレーズで徳目を日常的に意識化させるという方法である。大きな効果があった。そのとき確信したのは、どんな荒れた感じや自堕落な感じの子であっても「成長への欲求」は、しっかり持っているということだった。

【奉仕 「自分だけのこと」から卒業する】

新しい学級を担当して、こういう場面はよくあった。
「そこにゴミが落ちてるよ」「ぼくのじゃないよ」
「学級文庫、ぐちゃぐちゃじゃないか」「私はちゃんと返したよ」
よくない現状は、自分の責任ではない、ということだ。もちろん、そうかもしれない。しかし、自分が生活している場だ。こうしたことだって「自分のこと」という認識を持たせたい。



【紙芝居「ウメボシマンは禁止だよ」】

「たとえば、教室にゴミが落ちていて『そこ、ゴミ落ちてるよ』と言うと、こんなふうに答える子、いるよね。『私じゃないよ』って」「確かにそうかもしれない。でもこの答えは『正しい』のかな？自分がしたことじゃない、ただ教室は汚いまま。気づいても自分のせいじゃないからって『自分のこと』にしかエネルギーを注げないじゃ、心はこのウメボシのように小さいんだよ。エネルギーは全部『自分のため』だけ」「そういう人を『ウメボシマン』と名付けます」(笑)



「学級もウメボシマンが多いと、すごく嫌な集団になるよな」
成長っていうのは、自分のことだけじゃなくて、だんだん周りにもエネルギーを注げるようになること。「成長すると、このウメボシが、イチゴ、リンゴ、スイカって大きくなっていくんだ。」

イチゴならすぐ横の子や親友まで。リンゴならグループから学級全体、スイカなら学校全体って感じかな。こんなふうにエネルギーを注げる範囲が広がっていくことが成長なんだ。伝記に出てくる偉人なんかは、もっと大きくなって、世界とか人類とかまでこの矢印が伸びた人なんだ。みんな最初はウメボシマンだけど、次第に大きくなっていったんだ。みんなもウメボシマンから変身していこう。

この指導以後、折あるごとに「ウメボシマン」が携帯フレーズとなって、「あ、ウメボシマンやっちゃったな！」「〇くん、ウメボシマン！」などとユーモアを交えたかたちで、「奉仕」という面での心の成長を図っていくことができるのである。利己的な心を利他、「奉仕」の方向に導くのは至難のことだ。しかし、それも当然で、「奉仕」の心は、人として最終的に目指す徳目であるともいえるからだ。だからこそ、その方向への気持ちが簡単に消えないような、「自分を広げていく」というイメージが大切なのだ。

子どもたちは、皆「成長」という言葉に反応する。表面的にはどうであれ、どの子も「成長」への欲求を持っている。そこにアプローチしたのがこの実践である。『子どもたちが身を乗り出して聞く道徳の話』致知出版社



自分のことだけしか考えられないような利己的で小さな人間は、「ウメボシマン」。

身近な二、三人まで目を配れるのが、「イチゴマン」。

「リンゴマン」、「スイカマン」とだんだん大きな人間になってくる。



画像は Google より



公共の場において、平気でゴミを捨てる大人がいる。心の成長は、子どもだけでなく大人にも必要だ。大人になってもウメボシマンでは恥ずかしい。

トタン屋の下のパラノイヤ

美容師になり始めの頃、私はお客様の顔をまともに見れませんでした。特に鏡越しに見る事が恥ずかしかったのです。慣れたのは1年ぐらいたってからです。毎日毎日接客の訓練とシャンプーのトレーニングに明け暮れていた時期、唯一の楽しみは、下関駅前にあったパチンコ屋に練習後に時々通う事でした。パチンコ屋にいける日は、練習が早く終わった時しか行けないのですが、当時私は黒井から通っていましたから、練習が終わるのが19時半ごろ。急いでパチンコ屋に入り、次の電車の20時20分発の山陰線に乗って帰るわけです。

ところが・・・調子がいい時はパチンコの玉が増えるわけです。これなら台を攻略できる！そう思えるわけです。よし最終電車で帰ろう！最終は10時30分ぐらいでした。ところがですね、出ていた玉は次第に減り時間を見ると21時前。ぼ〜っと終電まで下関駅で待つ事数えられないくらい！アホな10代でした。今思うと本当に懐かしく思えます。

私の美容師修行は、常にスピードが要求されていた時代でしたから、質より量でした。実際入店半年後に下関駅前にあったサンロードビル5階のオープニングスタッフとして配属され、毎日40人から多い時は100人ぐらいいシャンプーボーイとして髪を洗っていました。

ある時自分が起こした交通事故で左手の上腕部を強打して、細かい動きが左手で出来なくなりました。それはシャンプーボーイとして致命的で、教わってきた動きが出来ないのにいら立ち、それならと思い他の動きが出来ないか考えるようになりました。それが縦の動きから横の動きに変わっていった自分流のシャンプー方式です。全く縦の動きが左手で出来なくなったので、



黒い出窓の階で仕事

横の動きを加える事で、何とかピンチを切り抜けていきました。今は全くそのようなことはなく、左手も自由に縦横動きます。私は、シャンプーの指名が欲しくて、シャンプー台に霧吹きなども用意する奴でした。実際夏場などは一人洗うと汗びしょりになるのですが、それ以上に冬でも顔に霧吹きをシャンプーが終わる頃は吹きかけていました。何故？一生懸命洗ったのを強調したかったからです。私の顔を見たお客様は、「本当に一生懸命洗ってくれてありがとうね」ってよく言われましたね（笑）実際必死で洗っていましたが、演出もしていたという事になりますかね。多分この記事を読んでいる方で当時の私を知っている人は、数名しかいないので暴露しました。

自分を指導してくれていた先輩たちは、個性的な人達ばかりで、今思えばなんてわがままな人たちだったんだろうと思える節が多々ありますが、だからこそお客様に支持されていたのかなとも感じています。私は22歳で配属された店の店長に大抜擢されますが、それも絶対的な力を持っていた店長が辞めていったからで、「なんで俺」？て思ったほどでした。実際、先輩達が4人いましたし、チーフという立場の人もいました。技術的にもやっとカットに少し入ったぐらいで、今多くの方がやっているグラボブというスタイルなど、全く切れないカットの初心者でした。本当に毎日が技術的にもリーダーとしても中途半端な奴で、それでもお客様はドンドン来る！そんな時期だったと思います。毎日が苦悩の連続とはこの事で、それでも仕事を続けられてこれたのは、自分への「悔しさ」とそんな自分を応援してくれていた「お客様」がいたからだに本当に思います。

美容師の仕事为天職と思えるようになったのは、30歳の頃で、その時なぜそう思えたのか。実はカットにありました。ずっと想い追求していたカットラインが思い通りにでき上がった時、「あ、俺この仕事天職なんや」じいさん、ばあさん、親父が理容師だったDNAに気がついた時でしたね。 つづく



ヘッドマッサージ

4月16日より 新メニューのご紹介

今回、皆様にご紹介させていただく ヘッドマッサージ とは 頭の筋肉を揉みほぐすことで血液・神経・リンパ液の流れを促進し、凝り固まった頭皮やむくみのある頭皮を健康的な弾力のある状態に導く施術の事です。

首・肩・眼などの凝りや疲れが改善され、頭皮が健康になることで髪が太く元気になる育毛の効果が期待できます。

そして、リズムカルで心地よい刺激は深いリラクゼーション効果があり、心の緊張を解きほぐす癒しの効果をもたらします。

また、頭と顔は一枚皮でつながっているため、お顔も同時に活性化することで美容効果やアンチエイジング効果が期待できます。

そこで4つのコースをご用意いたしました。 (要予約)

スカルプクレンジング

日々のシャンプーでは落としきれない
皮脂や古い角質汚れを天然の成分の力で落とし、汗と皮脂で酸化した毛穴の頑固な汚れも浮かせて落とし頭皮環境を整えます。
抜け毛や髪質の低下にお悩みの方にオススメです

効果

育毛、美髪、アンチエイジング、リラックス

所要時間 60分 / 施術時間 40分 / ￥6000 (税別)

ヘッドマッサージ (施術部位 頭 / 首 / 顔 / 肩)

水もオイルも使わない整体法を取り入れたヘッドマッサージです。

頭の筋肉を揉みほぐすことで血液、神経、リンパ液の流れを促進し凝り固まったり、むくみのある頭皮を健康的な弾力のある状態に導きます。頭重感、眼精疲労、首、肩、頭のコリ不眠が気になる方にオススメです

所要時間 60分 / 施術時間 40分 / ￥6000 (税別)

アロマヘッドマッサージ

ヘッドマッサージ用に作られた 100%天然のオイルを使い頭皮と首のトリートメントと頭ほぐしを行います。

アロマの香り、成分とヘッドマッサージの相乗効果で、自律神経が整います。頭重感、眼精疲労、首、肩、頭のコリにオススメです

効果

アロマの香りは幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌を促すので、体内に幸せホルモンが増えます。

アロマヘッドマッサージの禁忌

×てんかん ×高血圧 ×敏感肌 ×妊娠中 ×授乳中 ×多量月経中

所要時間 60分 / 施術時間 40分 / ￥6000 (税別)

ヘッドマッサージ (施術部位 頭 / 首 / 顔 / 全身)

最初に全身の緊張を緩めリンパの流れを整えてからヘッドマッサージに入っていきます。首肩頭のコリをほぐすと同時に筋膜リリースで頭蓋骨を調整しお顔のむくみやたるみもケアしていきます。コリがほぐれて血流が改善し、自律神経が整っていけば交感神経と副交感神経の切り替えがスムーズになっていく等様々な良い効果を期待できます。

所要時間 80分 / 施術時間 60分 / ￥9000 (税別)



リラクゼーションサービスを提供しています。また、国家資格を有したマッサージ店とは異なり、あくまでも独自の技術によるリラクゼーション業のため、医療に類似する行為ではありません。

お待たせいたしました！

4月からのシャンプー会員を募集いたします

今、日本中であるサービスが色々な業種でブームになってきました。それは「定額制サービス」です。この定額制のサービスは、お店を利用するお客様には凄くお得なシステムで、ここに来てブームになったのはいいことではないかと思っています。当店は10年前からお客様がほぼ毎日行うシャンプーブローのお手伝いとして「シャンプー会員定額制サービス」を取り入れてきました。もっと髪の毛のきれいを維持して頂きたいのと、リラクゼーションに力を入れたかった為です。二人で営業をしている為に人数に限りはありますが、今回新たに会員を募集いたします。募集人数や時間帯によって限りがありますので定員になり次第締め切ります。

募集人数 5名

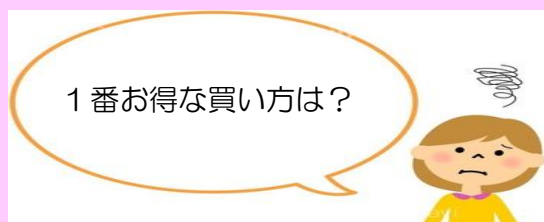
募集コース ◆シャンプーフリー（1ヶ月間毎日来店可能）

◆シャンプーパス（有効期限2ヶ月で7回来店可能）

会員料金 ￥4980(税別)

注意事項：夕方17時～20時の時間帯は定員に達していますので利用が出来ません。

9時～16時の時間帯は可能ですので、ご検討下さい。わからない事は気軽に聞いて下さいね。



お客様からのよくある質問

M3.5のお得な購入方編

☆定期購入<1カ月に1本ご自宅に郵送、又はお店でお受け取り

7500円（税別）送料、代引き手数料無料

☆定期購入<45日毎に1本ご自宅に郵送、又はお店でお受け取り

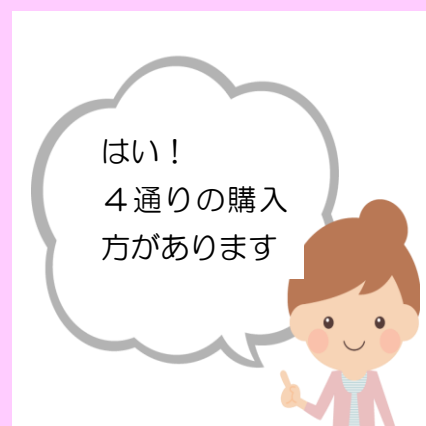
8000円（税別）送料、代引き手数料無料

☆M3.5 サポート会員

1カ月に1本M3.5のお渡しと、週に1度シャンプー&ブロー付

9800円（税込）お店にご来店いただきます

☆夏季、冬季のセールを利用する



※定期便には3か月以上継続していただく、ご利用条件がございます。その後の解約は自由です。ご自身のスタイルに合ったコースをご検討されてください。

漢方美人2



女性のからだの
お悩み編



十月十日（とつきとうか）の奇跡

十月十日。赤ちゃんが生まれてくるには

いくつもの奇跡がいっぱい

重なっているということ・・・



妊娠の期間のことを昔から十月十日（とつきとうか）と言っています。
この場合の月は、月経周期のことで正常なら28日（4週間）を1月と計算します。

そしてこの十月十日の間に、卵子と精子の二つの細胞から、37兆個の細胞をもつヒトへと育ちます。つまり地球上で約40億年かかった生命の進化を、たったの十月十日でやってのけるのです。何と壮大で、神秘的で、素晴らしいことでしょう。

それゆえ妊娠期間中の1分1秒が、地球史の何万年にも相当する、大切な時間と考えられることもできます。

生まれてきた、全てのヒトが、経験して今ここにいることが奇跡ですね。

妊娠期に最も気を付けなければいけないことは「冷え」です。
冬の寒さに対しては、ある程度抵抗力が働くのですが、冷たい物を飲んだり食べたりして胃腸を冷やすことには注意を払って頂きたいです。
胃腸が冷えることで、内臓の血流が悪くなるだけでなく、子宮も冷えやすくなります。
冷えることで、子宮筋が縮み流産しやすくなることも、考えられます。
体温以下の飲み物や冷蔵庫で冷えた物を食べるのは控えた方がいいです。



昔から「秋ナスは嫁に食わすな」との格言があります。

これは、ナスは体を冷やす食べ物だから、夏の暑い時には少々食べても大丈夫だけど、秋になり涼しくなって食べると、より冷えてしまい、特に婦人科に良くない。

だから本来は

お嫁さんには「気を付けてね」という優しい言葉なのです。



今なおこの言葉が伝播されるくらい、昔から冷えに対して、最新の注意を払っていたのが日本の健康文化です。

ご自分の体調のためにも「冷え」に気を付けてください。

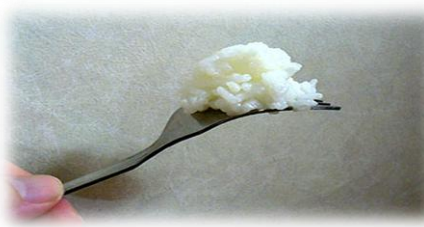
一笑美人 いっしょうびじん

テーブルマナー

意外と知らない スプーンとフォークの使い方

昔フォークの背中にライスを載せるというマナーを聞いた時
なかなか難しい食べ方だと・・・

思いながらも、フォークの背にご飯を載せて食べていました。



実は！ 普通にすくうのが正式な方法と知りました。

(知っておられる方も多いとは思いますが・・・)

あーーーーあ(´_`)

今まで、知らずに難しい食べ方をしていたのが恥かしく思いました (´ω`)



パスタも・・・

スプーンの上でクルクルまいて、口に運んでいました。“(-"-)”



正式には、こんもり盛られたパスタの山の裾あたりにフォークを垂直に立て
数本のパスタをからませ、手前に引き寄せます。

そのままクルクルとフォークを回すとうまく巻けるそうです。

知らないことばかりだなあ と、つくづく思うのでした。。 (^^;)

新しくモノを知ることは、嬉しいですね。



∞ 色いろなお話 ∞

髪結いセラピーのメニュー

☆ 「開運カラーセラピー」 2,000 円

ボトルを4本選びます、基本のメニュー



☆ 「2019年あなたのカラー」 1,000 円

来年2019年のあなたのテーマとなる色。そのメッセージです。

あなたのお誕生日を教えてね(^^)



髪結床さんの特別室をお借りしての、カラーセラピー体験です。



髪結床さんの特別室が変わります。

お部屋のテーマカラー、イメージカラーは「オリーブ」だそうです。

色でいうとイエローとグリーンを合わせた色のイメージです！

イエローは幸福・賢さ知恵、グリーンはハート・心の色です。

オリーブの色は私たちが苦しさや恐怖からハートを解放してくれる色。

そして「OLIVE」の言葉の中に「I LOVE」メッセージが隠れています(*^_^*)

ノアの箱舟のお話でハトがくわえてきたのもオリーブの小枝ですね。

月に1度の髪結いセラピー、お気軽にどうぞ~(*^_^*)

◎髪結いセラピー日・・・4月4日(木) 5月10日(木) 6月6日(木)

◎時間 13:00~17:00 (16:30までにお越し下さい) ◎ご予約は不要です。

Green Bird 出店イベント♪ 髪結いセラピーにご都合合わなければこちらのイベントへどうぞ

・4/20(土) 5/18(土) 「カラトピアノフリーマーケット」 10:00~16:00 唐戸サンリブ カラトピアさん

・4/29(月祝) 5/26(日) 「とんがりフリマ！」 10:00~15:00 とんがりぼうし豊浦さん

ゆめシティ wakuwaku マルシェ

4/14(日) 10:00~17:00

ハンドメイド作品・アクセサリー、あみぐるみ、レジンなど
占いタロット・カード、数秘、手相、西洋占星術など

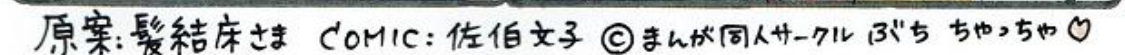
ゆめシティwakuwakuマルシェ

4/14(日)
10時~17時

11:00am
アロマセラピー体験
12:00pm
アロマセラピー体験
13:00pm
アロマセラピー体験
14:00pm
アロマセラピー体験
15:00pm
アロマセラピー体験
16:00pm
アロマセラピー体験
17:00pm
アロマセラピー体験



あなたに似合う髪型探し



第2回髪結床落語会のお知らせ

昨年に引き続き、今年も林家そめすけ師匠をお呼びして、落語会を開催させていただきます。日頃落語にあまり縁がない場所でもあり、多くの方に「落語」の面白さや、芸能の楽しさなどを味わって頂けると嬉しく思います。入場料はいただきません。どうぞご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、お申し込みお待ちしております。

日時：5月26日(日)

場所：黒井公民館

時間：開演 14時～15時30分 開場 13時30分

お申し込み先：ヘアーランド髪結床



店休日変更のご案内

平成31年4月より毎週日曜日と月曜日を店休日とさせていただきます。

尚、平素より髪結床をご利用のお客様に限り結婚式などの髪セット、着付けはできる限り、対応いたしますのでお気軽にお問合せ下さい。

10連休の営業案内

4月

5月

27・28・29・30

1・2・3・4・5・6

営業 休み 休み 営業

営業 営業 営業 営業 休み 休み

表紙の絵

マンゴーを漢字で書くと「檬果、芒果」と、書くそうです。

2000年頃からは国内での生産量が増加したことで、とても身近な存在になりました。

とは言え・・・生マンゴーは、お値段もお手頃とはいえませんよね(^^)

営業時間

火曜～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～19:00

祝日 9:00～17:00

予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は5%OFFでご利用できます

電話 0120-72-4836

店休日 毎週 日曜日・月曜日

商品の宅配いたします。各種クレジットカード使えます。

当店のオンラインサイトをぜひ、御利用下さいませ。

お得なセール品もあります。

<http://kamiyui-style.ocnk.net/>

登録制です。

メールマガジンでも、当店の情報をいち早くお届けしていますのでこちらも、登録されてください。

<https://goo.gl/smVQTO>