



料金後納

ゆうメール

髪結床通信

あした元気になぁ〜れ

2019 vol. 75
KAMIYUI REPORT

人生は楽しむもの〜♪

漢方美人！更年期障害

NEW！ 読者様の弁当ノート

トタン屋の下のパラノイア

M3.5 のデザインが変わりました！

ヘッドマッサージ（育毛）

ヘッドマッサージ会員募集

色のはなし

あなたに似合う髪型探し

片山、福田のブログ

片山幸造 (KOU) のブログ

<https://ameblo.jp/kkatayama/>

2019-05-06「子供に夢を与える人」



初めて、岩国基地のフレンドシップに出向いて行きました。、電子トリートメントを作っている社長所有の超高級車ヴァルカンと、レシプロ飛行機が鬼ごっこして競争するというので、見に行っただすね。



そして、物凄いブースに案内されていく事になります。近くに行けたのは、奇跡のような事で、わざわざアルマダ社長が連絡して来てくれたのです。こんな行列のなかで、ずっと入場が出来ず、凄く気にかけてもらっていました。



基地に入っても、滑走路まで遥か遠く、レースに間に合うのか、必死になって会場を目指しました！ようやくたどり着いた途端にレースは始まりました。有料席ではない為遥か遠くで見させてもらっても、嬉しくてご機嫌でした！



アメリカ海兵隊の戦闘機がバンバン飛ぶ中、広場で食事をしてると、アルマダ社長から、片山さんどこにいますか？と一本の連絡が！もう一回急遽走る事になったから、アストンマーチンのブースまで来て下さいと！夢のような言葉でした。会場に着くと、わざわざ社長自ら迎えて頂きました。ヤバイ！娘家族は既に大興奮！！



有料の席は凄い人です。3万人ぐらいいたかな？でも、アストンマーチンのブースはガラガラでした。



本当にヤバイ！この後、このブースは凄いセレブの方たちで埋まります。目の前にはトップレベルの人達が空を飛んでいました。この記事は、3ページ後に続きます

ブログ・髪結い 笑 美 身

<http://ameblo.jp/v-satomi/>

2019. 4. 9 介護



訪問美容に行くと介護も人それぞれだと、毎回思うのですが、昨日は、利用者さんに接していると

この方達が関わる人(家族や施設の方、医療関係、私達みたいに外部からの人)に、お世話してもらっているのでは無く

実は!

関わる人全てを育ててくれているんじゃないのかな…? そんなふうに思いました。

こんな歌を知っていますか?

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

手紙～ 親愛なる子供達へ

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

年者いた私が、ある日 今までの私と違っていたとしてもどうかそのままの私のことを理解して欲しい



私が服の上に食べ物をこぼしても 靴紐を結び忘れても あなたに色んなことを教えたように 見守って欲しい

あなたと話すとき、同じ話を何度も何度も繰り返しても その結末を どうかさえずらずにうなずいて欲しい

あなたにせがまれて 繰り返し読んだ絵本の あたたかな 結末はいつも同じで 私の心を平和にしてくれた

悲しい事ではないんだ

消え去ってゆくように見える私の心へと励ましのまなざしを向けて欲しい

楽しいひと時に 私が思わず下着を濡らしてしまったり お風呂に入るのを嫌がる時には 思い出して欲しい

あなたを追い回し 何度も着替えさせたり 様々な理由をつけて嫌がるあなたとお風呂に入った 懐かしい日のことを

悲しい事ではないんだ

旅立ちの前の準備をしている私に祝福の祈りを捧げて欲しい

いずれ歯も弱まり 飲み込む事さえ出来なくなるかも知れない

足も衰えて立ち上がる事すら出来なくなったらあなたが か弱い足で立ち上がろうと 私に助けを求めたように

よろめく私に どうかあなたの手を握らせて欲しい 私の姿を見て悲しんだり 自分が無力だと思わないで欲しい

あなたを抱きしめる力がないのを知るのはつらい事だけど

私を理解して支えてくれる 心だけを持っていて欲しい きっとそれだけで それだけで 私には勇気がわいてくるのです。

あなたの人生の始まりに私がしっかり付き添ったように

私の人生の終わりに少しかけ付き添って欲しい あなたが生まれてくれたことで 私が受けた多くの喜びとあなたに対する変わらぬ愛を持って 笑顔で答えたい



私の子供たちへ
愛する子供たちへ

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



愛をもって生きよう (*^*)

♪～人生は楽しむもの～♪

小林正観さんの心に響く言葉より…

60歳を過ぎたくらいの会社社長がいます。彼は30年あまり、ワンマン社長として辣腕（らつわん）を振るってきたのですがある日突然、心臓麻痺で死んでしまいました。



肉体から抜けた彼の「魂」は、トンネルと林を通り、お花畑に差し掛かりました。空は青く、寒くも暑くもなく、とても心地よいところです。すると、天から声が聞こえてきたそうです。その声は社長の「魂」に語りかけました。「川べりまで行ったら『人生のまとめ』について尋ねる。川べりに着くまでに、自分がどんな人生を歩んできたのかを、まとめておきなさい」

その社長は、人の20倍も30倍も努力をして、頑張っ、怠けることも、休むこともなく、ただただ働き続けました。会社は大きくなり、従業員は1000人。商工会の役員も務め、地位と名誉を手に入れたのです。自分が成し遂げた実績に自信をもっていた社長は、「努力し、頑張りを続けた自分は、きっと神様に褒めていただける」と胸を張り、意気揚々と川べりまで歩いていきました。

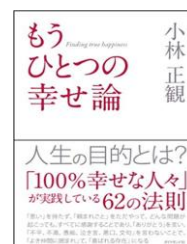
川べりにたどり着いたとき、再び、あの声が聞こえてきました。「それでは『人生のまとめ』について聞く。人生をどれほど楽しんできたか？」社長は絶句し、答えられませんでした。どうしてか。「人生を楽しんだ」と思った瞬間が、一瞬たりともなかったからです。社長は、「人生は努力をするもの、頑張るものだ」と疑わず、ひたすら厳しく生きてきました。従業員を叱咤し、家族にも厳しく接してきました。そんな彼に「人生を楽しむ」という概念は、まったくなかったのです。



言葉を失った社長に、「天の声」は言いました。「あなたは人生を勘違いして生きてきました。もう一度やり直しなさい」「えっ」と思った瞬間、社長は息を吹き返しました。生き返ったのです（彼は今も生きています）。生き返った社長は、この経験を「自分の頭の中で想像した話ではない」と断言しています。「人生は楽しむもの」というような概念は、今までまったく持ち合わせていなかった自分に、このような想像ができるわけがないからです。

だからこそ社長は「あの声は、神様の声だった」と、今も信じています。**「神様の声」は、「人生は、努力するものでも、頑張るものでも、地位や名誉を手に入れるものでもない」ということを教えてくれています。**

では人生は何のためにあるのでしょうか。**人生は「楽しむもの」。つまり「喜ばれるため」に存在しているのです。**



『もうひとつの幸せ論』ダイヤモンド社

小林正観さんは、努力をすることを否定しているわけではありませんが、「努力」は往々にして、他人と競ったり、比べたりするためにすることが多い。ライバルに負けないために、倍も三倍も努力する。。。競合他社やライバルのことなど気にせず、社員の喜ぶことや、幸せだけを考えてしたらどうでしょう？社員が幸せになれば、結果として、社員が接するお客さんも幸せになる。逆に、不幸で不機嫌な社員は、お客さんを幸せにすることはできません。

自分の大切な人たちが、何をしたら喜ぶのかな？ 嬉しいのかな？ 役に立つのかな・・・？皆が、こういう気持ちで人と（家族）接せられると喜ばれる人生をおくれますね

トタン屋の下のパラノイヤは今回お休み致します。

「岩国フレンドシップの話の続きです」夢でも見ているのかという時間でした！

身近で見るヴァルカンは美しくカッコイイ！（世界 24 台しか製造されていないで、東アジアに 1 台だけ）



レーシングスーツかと思ってたら、暑いからそんなのは着ないとアルマダ社長！こんな軽装で、時速 300 キロで走るんかいと思いましたね。



走り終えて、社長が中に入って来てと言われた時、興奮はマックスに。物凄い観客の中、そんな事になろうとは。社長は、自分の胸から関係者の札を私の首にかけてくれました。そしてスタッフが直ぐに寄って来て、いよいよ滑走路内に！入る途中、スタッフさんと話しました。

「本当にありがとうございます。」と！

するとスタッフさんが、「オーナーの人柄がいいからですね～～」と

カメラマンや、取材人が車を囲んできます。そんな中優先して孫達が乗せてもらいました。

ヴァルカン自体を実際に走らせているオーナーは世界でも数名しかいないと聞いています。

本来は、走らせてこそ車の価値が有る物ですが、違う意味で所有しているのでしょう。（価値が上がる為）

しかし、アルマダ社長は走らせる事をやっています。それも自らがハンドルを握ってです。

ニコニコしながら、孫に話しかけて頂き、こんな体験中々させてもらえないし、色んな夢の与え方は有るとは言え、本当に真剣に美容師やってきて良かったと帰りの新幹線でふっと思いました。

自分は髪を扱う3代目になりますが、4代目は美容師をやっています、5代目も髪を扱う子供を育てて行く事になりそうです。

もちろん、電子トリートメントを使う美容師になってもらえるよう精進していきます。



ヘッドマッサージ

「ヘッドマッサージ」は頭皮のエイジングケアです
ただの癒しのメニューでは、ありません。

老化予防に役立つのが『ヘッドマッサージ』という事です。

癒しとか、リラクセスのイメージってありますよね

もちろん、それに価値を感じて施術を受けられる方も多いと思いますが
その先に、頭皮のエイジングケアの効果が期待できます。



☆育毛とは☆

本来の髪の毛の寿命よりも早く抜けてしまわないように、髪の毛の環境を整え健康を保つことです。
髪が生えてから脱毛するまで、髪の毛1本1本には寿命があります。

伸びては抜け、また新しく生えることをくりかえしています。(一般的に、男性は3年～5年、
女性は4年～6年位)この間に、成長期→退行期→休止期を経て脱毛していきます。

日本人の場合、平均10万本の髪が生えてます。およそ10万個の髪の毛根がありますが、す
べてフル稼働しているわけではありません。

全体の9割弱は成長を続け、残りの1割は冬眠している状態です。

冬眠中のうち、数十本が毎日抜けています。個人差はありますが100本位は正常な抜け毛
で当たり前のことです。

このサイクルによる髪の毛の一生は、老化が進むにつれて毛根にある、毛のおおもとの毛乳頭が小
さくなっていきます。

小さい毛乳頭からは、細い毛を生み出す事しか出来なくなります。

さらに酸化皮脂(洗い残したシャンプー剤などのカスなど)が毛穴に詰まった毛穴の状態では、
痩せて小さな毛根にしか育ちません。十分な成長期を送られない毛根は老化した毛根と同じよ
うに弱く細い毛しかつくれなくなってしまいます。

そうすると、せっかくの成長期が短くなり、抜けた髪を補うことができなくなります。

この成長期を伸ばすことができるのはきちんとした毛髪サイクルになれば異常に早く老化へ
と進む毛根をストップさせるには・・・

毛穴に詰まっている皮脂を除去し、成長期をしっかりと過ごさせてあげれば良いのです。

ところで、アバウトですが

1本の髪の毛のサイクルが約5年 × 生え変わりが約20回 = 約100年
とすれば・・・

よく、白髪を抜いている方は同じ所ばかり(特にお顔まわりや分け目)

抜いていると、その部分は生えてこなくなるので注意が必要です。

お母さん(毛母細胞)が大切に育てているのはひとり(1本)

ではなく家族(2～3本)を育てていますから

髪の毛を無理やり抜くことはやめましょう。

リラクゼーションサービスを提供しています。また、国家資格を有したマッサージ店とは異なり、あくまでも独自の技術によ
るリラクゼーション業のため、医療に類似する行為ではありません。



ヘッドマッサージ

初回お試し 2000 円 OFF で体感できます！

ヘッドマッサージの会員様も募集します。

年会費 500 円

1 回の施術 60 分のコースどれでも

一般様 6000 円 → **会員様 4000 円**

90 分のコースはプラス 1500 円いただきます。

価格は税抜きです。

ご利用方法

年会費 500 円をお支払いください。

その日から 1 年間、会員様価格で施術を受けることができます。

回数に制限はございませんが、施術後は 1 週間あけてください。

ご本人様に限り 1 年間何度でもご利用できます。



メニューの紹介 (詳しくは前号でお知らせしました通りです)

スカルプクレンジング 所要時間 60 分 / 施術時間 40 分 / ¥6000 (税別)

アロマヘッドマッサージ 所要時間 60 分 / 施術時間 40 分 / ¥6000 (税別)

アロマヘッドマッサージの禁忌 ×てんかん ×高血圧 ×敏感肌 ×妊娠中 ×授乳中 ×多量月経中

ヘッドマッサージ 所要時間 60 分 / 施術時間 40 分 / ¥6000 (税別)

ヘッドマッサージ+ボディ 所要時間 80 分 / 施術時間 60 分 / ¥9000 (税別)

電子トリートメント・M3.5 のデザインが変わりまして



機 も一新いたしました！



1 年 365 日お出かけ時にいつでも、御髪や肌にどこでも、スプレーできます。

常備水！

バッグに入れられるミニボトルは、無料で差し上げています。



漢方美人2



女性のカラダの
お悩み編

更年期障害

更年期とは、女性は7年周期、男性は8年周期で考えられている。幼・少年期、青年期などの「年期」が更新される時期という意味です。筋目には体調の変化や精神症状がみられます。この不調を「更年期障害」とよんでいます。

	幼・少年期	1	青年期	2	壮年期	3	老年期
女	0・7		14・21・28		35・42		閉経以降～
男	0・8		16・24・32		40・48		56・64～

若いときの更年期（1・2）には体力あるから、あまり気づかれませんが、3度目の「更年期」は自分で体調の異変を感じる人が多いんです。

よくある症状に「ホットフラッシュ」（更年期の女性に突然おこる症状。カーッと体がほてって大漁の汗が噴き出してくる）女性の体は例えていうなら「ダム」でダムが水を蓄えなくなったら干上がって、熱くなります。



そもそも、生理は月に一回「血」を強制的にすてて、新しい血を作るシステムとも、考えられるのです。

でも、生理で「血」をすてても新しい血はすぐにできないので、体はとりあえず血液量を保つために水で薄めてでも補おうとします。

女性が冷えやすく、むくみやすいのは、その水のせいです。

「ホットフラッシュ」は、生理が終わり、水を溜めなくてよくなってその水で冷えてた体が熱くなるということ。

※症状の度合いは個人差があります

「更年期障害」は、「月経前の症状」がそのまま続く状態をいいます。

なので、生理前に何もなかった人は、何もないということです。

生理の後半に体調が悪かった人も更年期は生理がなくなって楽になるはずです。



女性の体調の変化はすぐに生理に現れますが、どんな症状にも必ず原因があります。

生理中の体の変化だけでなく、その前後も含めて体調の変化が激しい方は、生理があるうちに、その原因から整えると、更年期が過ぎやすくなるかもしれませんね。



読者様の弁当ノート

はじめまして、髪結床さんを利用させて頂いている者です。

いきなりお邪魔してすみません！

先日、髪を切ってもらっている時、私の弁当作りの話になり、そのエピソードを書いたら一冊本ができるかも・・・と大きなことを申しましたところ、じゃあ髪結床通信に書いてみてはどうかと提案して頂き、このような運びとなりました。

早速ですが、元々何事も長続きしないタイプの私が、唯一続けてきた、と言えること、それが弁当作りです。結婚と同時にスタートし、途中で中断したり、時々サボることもありますが、曲がりなりにも22年は続けてきました。

この22年間には色々な思い出があり、振り返った時、それは「歴史」と言ってもいいのではないかと思います。

結婚当初は、弁当作りを始めたばかりで、弁当箱も大きく感じ、隙間を埋めるのにかなり苦労しました。

プチトマト、キャンディーのように包まれたチーズ、小さなカップに入ったゼリー。

何のおかずの足しにもならないですよね・・・

職場でそれを食べるダンナは、きっと恥ずかしかったことでしょう。

弁当を作らない日は、五百円を渡すというシステムにしていたのですが、それをするのがイヤで、無理矢理詰めることもよくありました。

おかずが全て茶色で地味だったり、昨夜の晩御飯そのままだったり、何故だか三角に出来上がってしまった卵焼きが入っていたり、人参の和え物がやたらと場所を取っていたり、

困った時の作り置きひじきの煮物のはずが、作った翌日から毎日入っていたり・・・

出来上がった弁当のふたを閉める時、「ごめん！」と何度心の中で謝ったことでしょう・・・

かなり長い期間、私にとって弁当作りは、大変で面倒くさいものでした。

でも、ただひたすら続けてきたことで、少しずつ自分なりのコツをつかみ、最近ようやく気持ちに余裕を持って弁当を作れるようになってきました。家族のために作ってきたはずが、今は自分の自信にもなってくれています。

今日はなかなかの出来だなという日は、「これでどうだっ、もってけ泥棒！」ます。

これから お弁当作りにまつわるお話や私個人が得たコツなどをお伝えできたらいいなと思います。

かたやまからお礼を・・・

どんなお弁当話が出てくるのか？とても楽しみにしています。



∞ 色いろなお話 ∞

髪結いセラピーのメニュー

☆ 「開運カラーセラピー」 2,000 円

ボトルを4本選びます、基本のメニュー

☆ 「2019年あなたのカラー」 1,000 円

来年2019年のあなたのテーマとなる色。そのメッセージです。



髪結床さんの特別室をお借りしての、カラーセラピー体験です。

髪結床さんは今年の4月で24周年だったそうです！

おめでとうございます\(^o^)/

←同じボトル(B24)です。

以前プレゼントしましたB24(ヴァイオレット/ターコイズ)のボトルは、ターコイズがオリーブグリーンのような色に変化しました。

B106(パールオリーブ/パールライラック)ほいですね(上下逆の色)

「内なる錬金術を通して、条件付けのパターンを変容する」

なんて難しいことが書いてありますが…。内側が変われば、外側も変わります。



月に1度の髪結いセラピー、お気軽にどうぞ～(*^-^*)

◎髪結いセラピー日・・・6月6日(木) 7月13日(土) 8月7日(水)

◎時間 13:00～17:00 (16:30までにお越し下さい) ◎ご予約は不要です。

Green Bird 出店イベント♪ 髪結いセラピーにご都合合わなければこちらのイベントへどうぞ

- ・6/15(土) 7/20(土) 「カラトピアノフリーマーケット」 10:00～16:00 唐戸サンリブ カラトピアさん
- ・7/28(日) 8/25(日) 9/29(日) 「とんがりフリマ！」 10:00～15:00 とんがりぼうし豊浦さん

スピリチュアルイベント

♡ Heart Happiness ♡ に参加します！

6/23(日) 10:00～16:00

リーディングアート、パワーストーンリーディング、カードヒーリング

TC カラーセラピー、ハンドマッサージ、ハンドメイド作品などなど

唐戸の旧英国領事館へお越しください(*^-^*)

※駐車場は近隣のものをお使いください。



Green Bird カラーセラピスト 木戸 真寿美 ブログ <http://ameblo.jp/green-bird10/>

あなたに似合う髪型探し



第10回

雨天の場合は翌日に延期

菖蒲園

ライブだっ!
鏡集合

黒井藤本菖蒲園にて

13:00 Start



入場無料

2019.6.9 SUN

店休日変更のご案内

平成31年4月より毎週日曜日と月曜日を店休日とさせていただきます。

尚、平素より髪結床をご利用のお客様に限り結婚式などの

髪の設定、着付けはできる限り、対応いたしますのでお気軽にお問合せ下さい。

表紙の絵

日本ではスイカの実を食べて種は捨てますが、外国では、実を食べないで種だけ食べる国があるそうです。スイカの種にはリノール酸、ビタミンB、E、タンパク質が豊富に含まれているので、体にいいそうです。喉に詰まりそうですね(´_`)

営業時間

火曜～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～19:00

祝日 9:00～17:00

予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は5%OFFでご利用できます

電話 0120-72-4836

店休日 毎週 日曜日・月曜日

商品の宅配いたします。各種クレジットカード使えます。

ラインでも、当店の情報をいち早くお届けしていますのでこちらも、登録されてください。
<https://line.me/R/ti/p/%40vah4926j>

