

料金後納

ゆうメール

髪結床通信

あした元気になあ〜れ

2019 vol. 76
KAMIYUI REPORT

怒りをコントロールする！

漢方美人！漢方と食べ物

読者様のお弁当ノート

トタン屋の下のパラノイヤ」

M3.5 のデザインが変わりました！

ヘッドマッサージ（筋膜リリース）

スカルプクレンジングのススメ

色のはなし

あなたに似合う髪型探し

片山、福田のブログ

Summer Sale は8月31日迄

片山幸造 (KOU) のブログ

<https://ameblo.jp/kkatayama/>

2019-06-16 淡々と伸びて成長する話



とにかくでかくなった！



今日は、日ごろ手を入れられなかった裏庭の手入れを・・・

ここには、隣の家との境にしようと小さな、貝塚と柘植（つげ）を植えた。24、5年ぐらい前かな？

もう手に負えないぐらいでかくなった！

草刈りをしながら、ふっと思った。

「こいつら凄い」って

20年以上の間、何度も何度も、ぶった切った！でも、でかくなりやがった。

変な話、「植物さんの特性なのかもしれない」けど

結局は、「淡々と上に横に伸びていっているだけ」

何があっても動じないってことなんだろうなと仏教用語で「不動」って言われていることですが、とんでもなく出来そうもないことですね。でも、その境地まで精進していきたい・・・そう思いながら、「この野郎」って思いながら、草刈り機を全開にして、刈り込む自分は、まったくもって「不動」の心持には程遠いなとしかし、「庭」なんかいい方がいい！そう思う今日この頃ですね。

スズメはスズメ 2019-06-12



朝、トイレの掃除していて、バン、バンと4回音がしました。小学生の登校時間でしたから、壁を叩いてると思ってた。

そしたら、セットブースの下に、スズメがピクピク

のたうち回ってました。

全身をさすりながら、外に出しました。

でも、じっとしたままなので、猫なんか狙われないように、高い所に移しました。身近で写真撮っても側から離れていかなかったのが、愛おしい感じがしました。

のたうち回って、飛び立つまで、15分ぐらいかなあ。スズメは、その後、昼から店の前に戻ってきて、なんか食べていましたね。

ブログ・髪結い 笑 美 身

<http://ameblo.jp/v-satomi/>

2019. 6. 19 基礎工事?



昨日はツバメの生態も知らずに、テキトーな事を書きましたが
どうやら私のブログを読んだの?

ってタイミングで本気で泥を塗り始めた様です(笑)

(昨日より、泥がついてます)

ツバメの生態を調べてみますと…

えーッ! (・・・?) うそ～ん

ビックリ((((;°Д°))))))



人間社会と似てます! ツバメも不倫すんのね…

以下⇒・

ツバメは、結婚した相手との相性がよければ、どちらか一方が死ぬまで「つがい」関係を維持するといえます。

そして春がくるたびに、夫婦はそれぞれ長い旅をして日本で待ち合わせ、仲良く子育てするのです。

去年の秋に子供を育てあげてから南に渡ったオスは、奥さんや若者たちよりひと足先に帰国し、速攻でマイホームを目指します。というのも、ぐずぐずしていると家を買取られる恐れがあるからです。

半年間ほったらかしの巣はたいがいあちこち壊れているので、すぐ生活できるよう修繕しながら奥さんを待ちます。

なかには 20 年以上使用されている巣も!

もし去年の巣が使えない場合は、近所に残っている巣をさがして占領するか、もとの巣の近くでメスを待つのだそうです。

一方、若者など持ち家のない場合は一から大工仕事をしなくてはなりません。

泥やわら・枯れ草を唾液と一緒に固めて

10 日間くらいかけて作ります。

数日後

お待ちかねの奥さんがやって来ました。

夫は妻にあらためてプロポーズ・♡

もし、奥さんが来なかったら?

去年と同じカップルは、全体の約半分なのだそうです。

巣作りのタイムリミットが近づくと、ツバメは相手をなくした者どうし、または若い相手と再婚します。

ときには、奥さんの到着が何日か遅れたために夫婦がすれ違ってしまふという悲劇もおこるようです。

巣作りの内装の工程は、奥さん担当。

夫は手伝うのではなく、じっと見守って(見張って)います。



これは外敵というよりも、よそのオスが侵入してきて奥さんと不倫するのを阻止するため!

とはいえ、じつは自分のほうも機会があればよその奥さんと懇ろになろうとねらっていると・・・

自分の DNA を残すことで頭がいっぱいのようです。

守られている奥さんは、もちろん旦那さま一筋!!

と思いきや、こちらもイケメンのオスを見ると、フラフラと引き寄せられてしまうとか!

ツバメに DNA の親子鑑定をしたところ 夫以外の子(ヒナ)が 26.6%も含まれていた、という恐ろしい検査結果もあるそうです。

夫を見限った妻は、見張りをかわしてどこかへ飛んで逃げようとしています。

仲良し夫婦の場合でも、自分の夫より魅力的なオスにせまられると、バシないように

密かに不倫することがあるそうです。

モテモテなのは、「尾羽(おばね)が長い」オス!!

ツバメにとって尾羽が長いということは、成熟した大人であり、ダニの寄生がない証拠で

あり、遺伝的に優れていることを示します。

試しにモテているオスの長い尾羽を短く切ってみると、とたんにモテなくなるのだとか。

逆に、それまで尾羽が短くてメスに軽んじられていたオスに尾羽を継ぎ足して長くしてやると、急にモテだすのだそうです
トリも見た目が大事!



ツバメ社会では、独身の「若いつばめ」より経験豊富で実績のある既婚者のほうが人気!

そして夫の座はいつも安泰ではなく

結婚しても妻を他のオスに奪われないように絶えず目を光らせたり、奥さんに愛をアピールし続けたりする必要があるようです。

店に、ツバメの巣ができれば…ドロドロの三角関係にならない様! 要チェックです **



家政婦は見た風一

画像は、Google 検索より拝借しました

怒りをコントロールする

禅僧、南直哉氏の心に響く言葉より…

ある老師が、以前こんなことを言いました。

「直哉、俺も90歳を過ぎて、だいたいのは解脱したと思っていた。もう、うまいものを食べたいとも思わないし、女に惚れることもない。けどな、怒るのだけはダメだった。この歳になっても頭にくるんだよ。怒りからは解脱できない。仏の道は遠いな」念のために言うと、老師が「頭にくる」のは、個人的なことではありません。



この老師は、寺で戦災孤児の救済活動をするなど、ボランティアの草分けのような活動を続けた人です。彼の怒りは、社会的な問題や悲惨な状況にある人たちに対して、世間があまりにも無関心だということに向けられたものです。老師にとってこの怒りは重要な意味があり、また、これまでの活動を支える大事なエネルギーにもなってきたのでしょう。そんな「怒り」であれば、捨てる必要はないと私は思います。その感情が激したときに、その枠の中でこぼれないようにすればいいだけの話です。

しかし一般的に見れば、怒りが手こずる感情のひとつであるのは間違いありません。なにしろ、90歳の禅僧まで、捨てられないと言ったのですから。



「もう怒らないと決めたのに、小さなことで部下を怒鳴ってしまうのです」「子どもが言うことを聞かないので、怒りが溜まっていつもイライラしています」こんな悩みをよく聞きます。ついカッとなってしまふのは、「怒ればなんとかなる」といった妙な思い込みがあるからです。冷静になれば、いくら怒鳴っても相手は委縮するか反発するだけだとわかるでしょう。怒る行為に効用があるとしたら、ただひとつ。

「問題がここにある」と過激に指摘することだけです。しかし、怒りにまかせて問題を指摘したところで、相手は決して納得しません。また、問題が解決することもあります。もし、誰かがあなたに怒りをぶつけてきたときは「この人はなんの問題を指摘しているのだろう」と考えれば、それで十分です。

たとえば、上司が「結論から言え！」と部下を叱ったとします。それは、「報告がまわりくどい」と問題を指摘しただけです。だから、叱られたほうは、次からは、端的に現状報告をすればいいわけです。短気な上司がどんなに激昂しても、「この人は、怒れば問題が解決すると思っているのだな」と、指摘された問題だけ捉えて、余計な怒りは受け流せばいいのです。そもそも人が怒るのは、「自分が正しい」と信じているからです。

しかし、その「正しいこと」すらあいまいなものであって、変化するものです。それがわかっているならば、一時的にムツとすることがあっても、さほど激しい怒りにはならないはず。自分の言っていることはどんな場合も正しい」と思い込むのは、仏教からもっとも遠い感情です。だから、「怒る」行為をとっても嫌います。

苦しみを生み、悟りを妨げる三つの毒「三毒」《貪瞋痴（とんじんち）／貪（むさぼ）り、怒り、愚かさ》のひとつに数えられるほどです。



「あっ、また怒ってしまった」と思った時点で、もう一度本当に自分が正しいのか、再検討する余地があると考えてください。およそ物事は、ある一定の条件でしか成立していません。怒りに翻弄されなくなったら、この考え方を頭にたたき込んでいこうがよいでしょう。

ちなみに、当座の怒りを鎮めるには、怒りの相手から物理的に離れることをお勧めします。また、立っているのではなく、床に直接座ってしまうことが効果的です（椅子よりはるかに効果的）。

『禅僧が教える 心がラクになる生き方』アスコム

☆☆☆☆

「怒りは相手を苦しめるのではなく、自分を苦しめる」という仏教の教えがある。いくつになってもコントロールが難しく、怒ってしまったあとは必ず、悔やむ。力で圧倒し、相手に分からせようとしたり、自分の正しさを押しつけようとする。そして、「自分を認めて欲しい」、「なぜわかってくれないのだ」という気持ちが、ゆがんだかたちで出てしまったのが怒り。「怒りをコントロールすること」「怒りと上手につき合うこと」。「衝動をコントロール」すること・・・衝動をコントロールするとは、「最初の6秒をやりすごす」こと。よく、「腹が立ったら十、数えよ」といわれます。間を置け、ということですね。いくつになっても、怒りをコントロールする努力は必要なのですね。

トタン屋の下のパラノイア

たまには自分の本の宣伝をさせてもらってもいいでしょうか？

自分と出会っていくお客様、そしてライブ会場での出会いで、少しの時間でも「笑顔」が増えていくように、いろいろな話を体験談として話していけたらいいと思って、日頃からいろいろな情報を書き留めていました。ブログなどにも書いてきたのですが、かたやまの考えの原点になっている話をまとめた電子書籍を昨年出しました。



笑って・泣いて・感動して「あした元気になる〜れ」Kindle 版

<https://www.amazon.co.jp/dp/B07HL4TRQ9>

240ページ 619円

読まれた方のレビューです。

◆多才で多趣味な現役の美容師さんによる、元気が出るエッセイ集です。船井幸雄さん、中村天風さん、小林正観さん、坂村真民さん、斎藤一人さん、村上和雄さん、西田文郎さん、竹田和平さん、ひすいこたろうさん等、僕も大好きな人たちの言葉が時々引き合いに出されているのも嬉しかったのですが、なにより驚いたのは、それらの言葉がちゃんと著者の言葉になって心に届いたことです。それらの言葉を、言霊のレベルで深く感じとっているからこそできることなのだと思います。きっと著者の人生経験のなせるワザなのでしょう。とにかく、とてもやさしく暖かく、元気になる本です！

◆いい話が多かったような印象があります。

特に、小児ガンのお子さんと保護者の話と、あかねさんの話が印象に残りました。挿し絵を入れることと、章立てで、ストーリーなりを絞って書いたら、更に読みやすくて良くなると思います。

◆1冊目のダルマに引き続き、著書の美容師としてのその後の話や、ブログネタから、著名人の本や格言・神話やお客さんのことなど盛りだくさんの読むと元気をもらえる、おすすめの1冊ですネ！

◆短編的に気軽に読み進めていける良書。

必ずどこかに、気付きを得られるポイントや学びを得られる箇所があることでしょう。

泉重千代さんと金さん銀さんのマインドは素敵ですね。

◆人生の格言が随所に散りばめられた良本でした。

人間ウォッチングの内容から、物語の世界へと引き込まれ、不思議な空間を楽しめました♪

◆思っていた以上に読み応えのある内容に驚きました。人生について、生き方について考える時にとっても参考になるアドバイスやエッセンスが凝縮されています。

作者は美容師でありながら本当に多才で世界観の広い方なんだなあと感じました。

少しずつ読む楽しみを与えてくれます



ヘッドマッサージ

「ヘッドマッサージ」は頭皮のエイジングケアです
ただの癒しのメニューでは、ありません。
老化予防に役立つのが『ヘッドマッサージ』という事です。
癒しとか、リラクセスのイメージってありますよね
もちろん、それに価値を感じて施術を受けられる方も多いと思いますが
その先に、頭皮のエイジングケアの効果が期待できます。

★ 筋膜リリース ★

近頃よく耳にするようになった「筋膜リリース」
(筋膜にできたシワを伸ばすことで肩凝りを取る方法)



「筋膜」は、私たちの筋肉や内臓、神経や血管を、ウェットスーツのように包んでいる繊維状の膜です。



頭皮にも「帽状腱膜 (ぼうじょうけんまく)」と呼ばれる筋膜があるのです。
頭の上には「前頭筋」「側頭筋」「後頭筋」の3つの筋肉があり
頭部の血液を流す「ポンプ」の役割を果たしています。

しかし・・・

頭のとっぺん付近は、帽状腱膜という筋膜で頭蓋骨がピタッと包まれています。
ここには、血流を良くする「ポンプ」となる筋肉がなく、代わりに毛細血管が張り巡らされているため、血流が滞りやすいのです。

”サザエさん”のお父さん、波平さんの髪の毛1本ゾーンといえば、わかりやすいですね。

髪が生えているところは、筋肉の部分。
逆に生えていないところは、帽状腱膜の部分です。
血流が滞りやすくなるこの危険地帯が、薄毛になりやすいのです。
薄毛対策に頭皮の筋膜リリースも有効なのです。



日々のシャンプーの際に意識して帽状腱膜を動かして、あげるとよいです。
苦手な方はお任せください
ヘッドマッサージでタップリ時間をかけて、
リリースいたします。



※リラクゼーションサービスを提供しています。また、国家資格を有したマッサージ店とは異なり、あくまでも独自の技術によるリラクゼーション業のため、医療に類似する行為ではありません。

スキャルプクレンジングのススメ

たっぷりと夏の日差しを浴びる季節

髪・地肌には過酷な季節です。

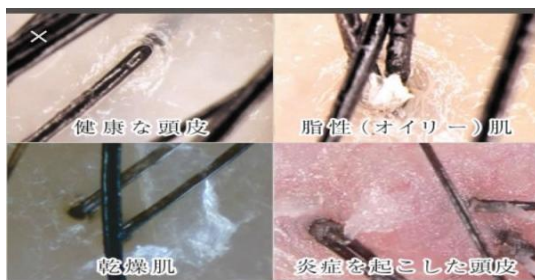
秋は1年の中でも一番、髪の毛が抜ける季節だといわれます。

日々のシャンプーでは落としきれない皮脂や古い角質汚れを天然の成分の力で、汗と皮脂で酸化した毛穴の頑固な汚れも浮かせて落とし今からのお手入れで、頭皮環境を整えておきましょう！

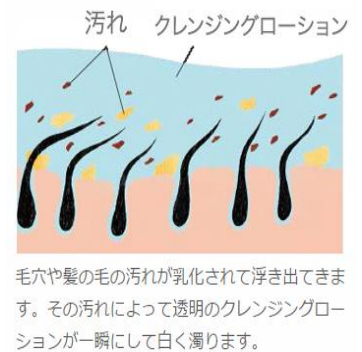
抜け毛や髪質の低下、臭いの気になる方にオススメのメニューです。

工程

- 1 マイクロスコープで頭皮の状態を確認します



- 2 クレンジングローションで余分な皮脂毛穴の汚れを浮かしだします



- 3 スパジェルでマッサージしながら頑固な汚れを落とします。

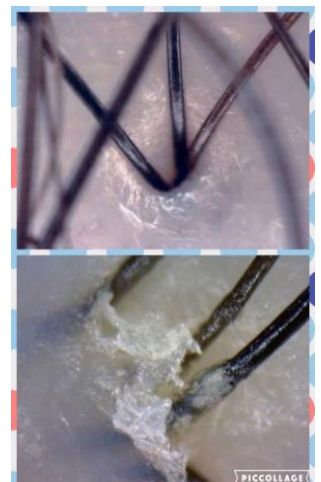


- 4 育毛剤を使い頭皮の巡りを促進します。



- 5 施術後の頭皮をマイクロスコープで確認します

(上が施術後・下が施術前)



~~¥6000~~ → ¥4000 (税別)

9月末28日まで~何度でもどうぞ

所要時間 60分 / 施術時間 40分

漢方美人2



女性のカラダの
お悩み編

漢方と食べ物

漢方の歴史は 4000 年もあります。

このような歴史のある漢方の世界なので難しい学問だと思われる方も多いかもしれません。

しかし実はとてもシンプルであることに気がつかされます。

漢方薬には食べ物が原料のものが多いです。

それはつまり食べ物こそが薬だと言う事

日頃何を口にするかがあなたの体調を作用左右するということなのです

薬膳

本当の薬膳とは特殊な料理ではなく、実は伝統的な日本の家庭料理の中にあります。

昔からの料理の仕方主菜と副菜の合わせ方、薬味の使い方などこそが、まさに薬膳だと言えるのです。

例えば・・・

お味噌汁にネギを入れたり(味噌は体を冷やす冷性の食べ物なので体を温める温性のネギを合わせる)



焼きナスに生姜や鰹節をのせたり(茄子＝冷性。生姜や鰹節＝温性)



豚肉の生姜焼き(豚肉＝冷性。生姜＝温性)



を食べたりすることには漢方的な意味があります。

また沖縄でゴウヤ（冷性）を食べたり北海道でジンギスカン(羊肉＝温性)を食べたりするのも地域の気候にマッチした実によくできた薬膳なのです。

これらのものを食べることで病気を治すことはできなくても、少なくとも病気にならない体作りはできます。

昔の人の経験の積み重ねがそのような知恵となり結果として現代にも受け継がれているのが日本の家庭料理や郷土料理なのです。



大切にして、伝えていきたいですね

チャリティライブのお知らせ

ここ数年続けてきていた 24 時間ライブですが、会場の関係で出来なくなりました。しかしながら、スペシャルオリンピックス日本・山口の関係者から「是非今年も一緒にやりたい！マイクロバスを借りて今年は参加します」という暖かい言葉を頂き、何とか続けたいと思いました。

黒井公民館を借りて、8月25日（日）に朝 10時から夕方 18時まで、8時間ほどライブをさせて頂きます。是非お近くの方はご来場お待ちしております。

元気マグネット

スペシャルオリンピックス日本・山口

コラボレーション

8月

25

SUN

チャリティライブ



- 場所 黒井公民館
- 時間 AM10:00~PM18:00
- お問い合わせ

∞ 色いろなお話 ∞

髪結いセラピーのメニュー

☆ 「開運カラーセラピー」 2,000 円

ボトルを4本選びます、基本のメニュー

☆ 「2019年あなたのカラー」 1,000 円

来年2019年のあなたのテーマとなる色。そのメッセージです。

あなたのお誕生日を教えてね(^^)

髪結床さんの特別室をお借りしての、カラーセラピー体験です。

※ ヘッドマッサージや増毛の施工予約が入った日には、
髪結床さん店内でのカラーセラピーとなります。



カラーセラピーって何？どんなことをするの？

そんな方にこそ「髪結いセラピー」に来て欲しいです。

あなたが直感で選んだ色[ボトル]が、いろいろと語ってくれます。

今日着ているお洋服の色。スマホのカバーの色。乗っている車の色。

お気に入りのアイテムの色。ちょっと意識してみてくださいね(*^^*)

月に1度の髪結いセラピー、お気軽にどうぞ~(*^-^*)

◎髪結いセラピー日・・・8月7日(水) 9月12日(木) 10月12日(土)

◎時間 13:00~17:00 (16:30までにお越し下さい) ◎ご予約は不要です。

Green Bird 出店イベント♪ 髪結いセラピーにご都合合わなければこちらのイベントへどうぞ

- ・ 8/17(土) 9/21(土) 「カラトピアノフリーマーケット」 10:00~16:00 唐戸サンリブ カラトピアさん
- ・ 8/25(日) 9/29(日) 10/27(日) 「とんがりフリマ！」 10:00~15:00 とんがりぼうし豊浦さん

漫画図書館のお知らせ

梅ヶ峠の漫画図書館

移転いたします。

詳細はまたお知らせいたします。

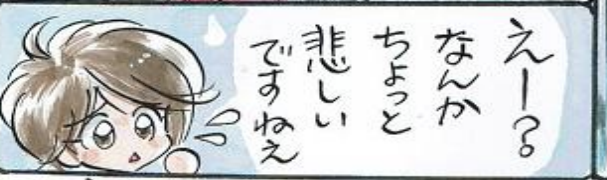
漫画好きさん、お絵かき好きさん！

ぜひ新しい漫画図書館に遊びに来て下さいね\(^o^)/



あなたに似合う髪型探し

べっぴんちゃん



※シザー(カッター)カミソリを使って髪を切る

御 礼



夏と冬の年に2回の福袋セールは、毎回たくさんのご予約をいただくようになりました。人気のM3.5&シャンプーをはじめ、化粧品等使い続けていただき感謝しています。どれも、自信をもってオススメできる品ばかりです。これからも、皆様のお役に立てますよう精進してまいります。

ご参考までにM3.5&シャンプー以外に注文の多かった商品ベスト3

- ◇いつかの石けん シミがケアできる石けん。酵素の泡パックでブツブツ毛穴もスッカリ ￥1600
- ◇ガンバレワタシ M-3.5の植物ミネラルが入ったオールインワンジェル。 ￥3000
- ◇本気酵素
「生きた酵素が」特徴です。新陳代謝を促し健康～美容までサポートします。300mg×300粒 ￥9500

日本中で人気！

- ◇いつかの石けん シミがケアできる石けん。酵素の泡パックでブツブツ毛穴もスッカリ ￥1600
- ◇エマルジョンリムーバー ベタつきや皮脂の気になる方にスプレーするだけの、毛穴奥洗顔 ￥2500
- ◇ナノコナ パウダー型美容液。ナノ粒子でしっかりと、確実に潤う。 ￥5800

※上記価格は全て定価の税抜きを記しています

福袋セールは終わりましたが、**Summer Sale** を **8月31日迄全商品20%OFF**で行っております。この機会にぜひ、お試しになってみてくださいませ。

夏季休暇のお知らせ

8月11日（日曜日）～15日（木曜日）

店休日変更のご案内

平成31年4月より毎週日曜日と月曜日を店休日とさせていただきます。

尚、平素より髪結床をご利用のお客様に限り結婚式などの髪セット、着付けはできる限り、対応いたしますのでお気軽にお問合せ下さい。

表紙の絵

パイナップルは糖質の分解を助けて、代謝を促すビタミンB1を多く含んでいます。さらにビタミンB2やビタミンC、クエン酸などとの相乗効果によって、疲労回復や夏バテなどに効果が期待されています。

営業時間

火曜～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～19:00

祝日 9:00～17:00

予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は5%OFFでご利用できます

電話 0120-72-4836

店休日 毎週 日曜日・月曜日

商品の宅配いたします。各種クレジットカード使えます。

当店のオンラインサイトをぜひ、御利用下さいませ。お得なセール品もあります。

<http://kamiyui-style.ocnk.net/>

登録制です。

メールマガジンでも、当店の情報をいち早くお届けしていますのでこちらも、登録されてください。

<https://goo.gl/smVQTO>