

料金後納

ゆうメール

# 髪結床通信

## あした元気になぁ〜れ

2019 vol. 77  
KAMIYUI REPORT

### ごきげん道

漢方美人！匂ひ匂はれ（体臭）

トタン屋の下のパラノイヤ

脳疲労（ヘッドマッサージ）

夏の疲れた肌に！

色のはなし

あなたに似合う髪型探し

片山、福田のブログ

**プレゼント付き！** 間違い探し

# 片山幸造 (KOU) のブログ

<http://kou.kamiyui-style.com/>

## 2019-09-27 電子トリートメントユーザー直撃インタビュー

今まで多くの方の髪の毛を扱ってきていますが、動画に出てくれた彼女 Nさんは、本当に酷い髪の毛でした。

4年前は頭皮も赤くなっていました。見かねて「強制的にすべてのヘアケア剤を止めるように指示しました。」

彼女は私の言葉を信じてくれ、ずっと当店の物を4年間使ってきています。

3年ほど前から、ヘッドスパも毎月するようになり、劇的に髪の毛が変化してきました。年に2回の縮毛矯正は施しますが、

クセ毛でどうしようもないボサボサの髪の毛だった彼女・・・

今では・・・



さて、この「カミュイトーク」は、今現在、フェイスブック上で毎週木曜日の夜、いろいろなゲストを迎えて生放送しています。

歌あり、トークありの番組になっておりますが、とにかく楽しく見て頂ければいいと思って、仕事が終わってから、不謹慎ですが、ビールを飲みながら放送しています

顔出しをしたくない方は、出さないようにしていますし、いろいろなアイデアを出しながら放送をしようと思っています。

もし興味がありましたら、一緒に番組内で話してみませんか？

かたやまがリードしていきますので、全然緊張しないで番組は進んでいくと思います。

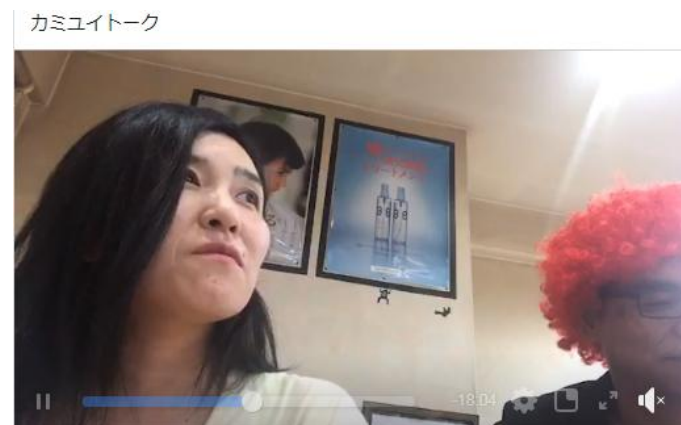
ギャラリーなども時にはいますので、楽しい時間になると思います。

黒井村駅前から放送はスタートしていきます。



熊本在住の富士子ベーコン製作者の彼女とのトークは過去最高のコメントと視聴者が集まってきました。

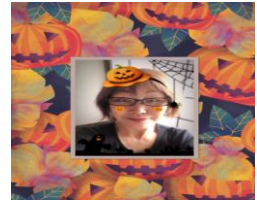
彼女の記事はこの後でできます



# ブログ・髪結い 笑美身

<http://ameblo.jp/v-satomi/>

2019. 8. 19 空書と魚群とジェラシックパーク



2019

世界を旅する植物館 水の道 光の道  
前回の続きです。



次から次に現れる「空書」

「海」の次に現れたのが「花」

「書」から生まれる映像に思わず声が出ます・



うわあ〜・

綺麗〜・

凄〜い・

！良い子のお約束

中で走ってはなりません。

壁を叩いてはなりません。



入館前にスタッフの方から言われ

「はあーい」と、良い返事の3号〜(\*^-^\*)

入館するやいなや

ダッシュで走り、壁ドンドンの悪い子ちゃんに変身…

(ーー)

その度に注意する事、数回…

馬耳東風ー (-\_-;)o)

植物園の方の路を歩くと人々を把握し、  
ぶつからないように人々を避けていく  
光の魚群が泳いでいます。



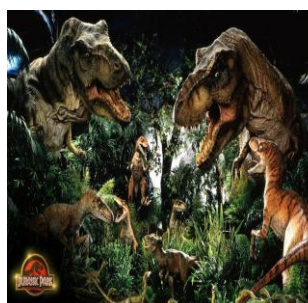
走りだしたものの

「抱っこー！」と、戻ってきた3号

とりあえず、抱っこ

植物園といっても

3号にはジャングル！



ジュラシック・パークそのもの！

どうやら、怖いらしい…

( \* 艸 ` ) ニヤニヤ

「恐竜どこにおる？」(おどろおどろしい感じでッ)

「恐竜の卵探そうか？」

など、私も意地悪な質問をしながら

怖がる3号を更に恐怖に追いやり遊んでました。(へへへ)

(/ω\ ) (T\_T) (>\_<)

イヤイヤ期(反抗期)真っ只中の3号

ゲームなら集中力抜群！熱血のゲーマー2号

中2病が落ち着いてきた1号

叱る事も多く、優しいババちゃんには程遠いですが、三人三様の成長を側で、関わることで私も成長させてもらってるようです(笑)

この光の魚群のように、3人それぞれ色の光を放っていくんでしょね

バオバブの木 テカイ！



サボテンの花が可愛い〜♥



様々な種類のサボテン



幻想的な空間でした

11月4日までされてるようです。オススメです〜す。

あ！日没からなので、時間は調べてみてね (\*^^\*)

# ごきげん道

スポーツドクター辻秀一氏の心に響く言葉より…

ごきげんな状態は、「判断」「選択」「行動」「健康」など、あらゆる人間としての機能を高めてくれる心の状態です。ですから、ごきげんでいれば、チャンスも増えるし、結果も出やすくなるし、幸せを感じやすくなるのです。人は、自分次第でいくらでもきげんよく過ごすことができるはずなのです。それなのに、なぜ多くの方は「ごきげん」という最大の宝物を手放してしまうのでしょうか。ほとんどの人はこんなふうです。

「きのう、あの人が私にこんなことを言った。ほんとうに不愉快でたまらない。あの人のことを思い出すたびにムカついて、夜も眠れなかった」  
確かにそのとおりなのでしょう。  
配慮のないことを言った「あの人が悪いのです。  
でもきげんが悪くなって、損をしているのは世界中でただひとり、あなただけなんです。  
不きげんな人を見ると、自分を大切にできていないんだなあとは思いますが。  
不きげんになってしまう気持ちはわかります。「あの人が悪い。」



だけど、あの人に「きげん」を持っていかれて、損をしているのはあなたなのです。もし自分のきげんが悪くなって、それで相手が眠れなくなるのなら、不きげんになったかいもあろうというもの。でもこの世にそんな仕組みはありません。自分のきげんが悪くなって、人間としての機能が落ちて、体調も悪くなり、結果がでなくなって、幸せじゃなくなって…。

幸せな人生をつくるのに欠かせないこの「ごきげん」という心の状態を、簡単に手放すのはもうやめましょう。他人のせいや、ささいな出来事のせいで手放してしまうのはあほらしいと思いませんか？  
「いいことが起これば誰だってごきげんになれるけど、私にはいいことなんてひとつもない」とあなたは思うかもしれません。

「ごきげん道」でいちばん大事なことをお伝えしましょう。  
天気や、電車や、カフェの店員や、人の態度に振り回される損な生き方をやめる方法です。それは、自分のきげんは自分でとるということ。  
赤ちゃんなら、お母さんがきげんをとってくれます。  
でもみなさんは赤ちゃんではありませんから、自分のきげんは自分でとらねばなりません。



『自分を「ごきげん」にする方法』サンマーク出版

斎藤一人さんは、こういわれています。  
『人の機嫌には「上気元（じょうきげん）」と、「中機嫌」と、「不機嫌」があります。いつも不機嫌な人には、不機嫌な出来事がしゅっちゅう起こります。「中機嫌」っていうのは、機嫌がいいときもあれば、悪いときもある人。そう、普通の人ですね。普通の人には、普通のことが起こります。いつも「上気元」でいる人にだけ、奇跡が起こるのです。「上気元」にしている人って目立つんです』



“上気元の魔法”（KKロングセラーズ）より

ツイてる人は、自分で自分の「きげん」をとることができる人。  
自分の「きげん」をとることができる人は、どんなに嫌なことがあってもそこにいいところを見つけることができる人。  
相手がどんなに不愉快な人であっても、それに惑わされず、すぐに気持ちを切り替えることができ、嫌な気持ちを引きずることがない人。  
「こんなひどいことを言われた」とふさぎこむ人もいるが、同じ事を言われてもそれをさらっと受け流し、自分は傷つかない人もいる。

だから、自分の「きげん」は、相手の問題ではなく、全て自分の問題であり、受け取り方ひとつ。自分の機嫌をとれる人に幸運がやってくるようですね。

今回は9月22日に川棚コルトーホールで行ったオータムライブ情報をお伝えします  
記事は「元気マグネットの仲間、長野さんのブログより」

かたやま企画、として主催した Kouさんとトークを交えながら、  
1番手のヒロさん。



お父さんに向けた語りメインの歌から  
「生まれてきてくれてありがとう」の流れ、  
このライブテーマに相應しい雰囲気、会場内  
が1つになった気がします。



2番手、凜さん、  
ご家族から「ぶっ飛んでる」と言われると。  
オーディション、CDデビューの話、諸々、う  
ん、ぶっ飛んでるwみたいな。

ナガノ好みのアニソンのサウンドと歌声。  
バンド形式で歌われた「いのちの歌」で、  
ナガノもベースでサポート。  
これは会場内で涙した人もチラホラ。凄かつ  
た！



3番手、富士子さん。  
よく生きてたね～、生かされているね～、と語  
るKouさん。その富士子さんの語る物語、赤  
裸々というかそこらじゃ聞けない話でした。  
熊本地震の時も、火災で生死の境とその後の心  
境。文字だけで書くと誤解がありそうではあり  
ますが、どうしようもないこと、迷惑をかける  
こと、  
いいんだ！と。マイナス的なものを落とし込ん  
だうえで、ありのままの自分、今の状況を、い  
いいんだ！ということ語られる言葉の重みと  
いうんでしょうか、そういうものが感じられま  
した。

そして、4番手のKouさん、



ビデオ映像を流しながら歌う演出。  
これはまた涙... そんな雰囲気が会場内で広  
がっていました。「生きる」をテーマにしたラ  
イブ、音楽をやっていく上で、たどり着くこ  
ろはこういうことやろなあ～と。  
4人がそれぞれに加わることでバランスの取  
れた面白いライブになっていたと思います。  
少なくとも、ナガノ個人は、めっちゃ楽しかつ  
た！めっちゃ面白かった！ということで、  
皆様、ありがとうございます！お疲れ様でした



# ヘッドマッサージ

「ヘッドマッサージ」は頭皮のエイジングケアですただの癒しのメニューでは、ありません。

老化予防に役立つのが『ヘッドマッサージ』という事です。

癒しとか、リラクスのイメージってありますよねもちろん、それに価値を感じて施術を受けられる方も多いと思いますがその先に、頭皮のエイジングケアの効果が期待できます。

## ★ 脳疲労とは？ ★

一言でいえば・・・「脳が疲れた状態」のことを指します。

筋肉を使いすぎると筋肉疲労が起こって筋肉が動かなくなるように、脳も使いすぎると「脳疲労」を起こし、正常に機能しなくなるのです。脳疲労が蓄積されると、視野が狭く感じることはありませんか？

それは、視野を狭めて目から入ってくる情報をコントロールして、脳を休ませているのだそうです。

そして、その脳疲労が続くことで体の「神経系」「内分泌系」「免疫系」に影響し、様々な不調を招きます。

ところが、多くの人は自身の脳疲労に気がついていないのです

自身の脳疲労度をチェックしてみましょう。

食事が美味しく感じない 夜中に目がさめやすい 便秘がちである 集中力が続かない

判断力が低下したとを感じる 物忘れが多い 考えがまとまりにくい 体を使わないのに疲れを感じる 無気力になることがある ささいなことで、イライラする 何もないのに不安に感じる 感動したり、心から笑うことが少なくなった

1～3点の人：脳疲労レベル低      4点以上7点以下の人：脳疲労レベル中      8点以上の人：脳疲労レベル高  
8個以上の方は「脳のエイジングケア」を意識しましょう。

いかがでしたか？      ご参考にされてください。

## 予 防 法

楽しいことをして脳をリラックスさせる。緊張状態の筋肉をマッサージや入浴でほぐし、脳の血流を高める。

目を閉じて視覚から伝わる脳への刺激を遮断する。

15分～30分程度の昼寝で、脳を副交感神経優位（リラックス状態）に切り替える。

ウォーキングなどの軽い運動で癒しのホルモン「セロトニン」の分泌を促進する。

香りの効果で脳を癒す。バランスの良い食事・規則正しい生活をする、等です。

ところで、アミロイドβってご存じですか？

認知症の原因物質である脳の老廃物(アミロイドβ)は睡眠不足で溜まります。一般的には40歳くらいから溜まりやすくなると言われてます。また、脳の血流低下でもアミロイドβは溜まりやすくなります。

**首の胸鎖乳突筋(きょうさにゅうとつきん) がコリ固まると**

**頸動脈が圧迫され、脳に栄養と酸素が届きにくくなり**

**、脳の機能が低下する脳疲労を起こしやすくなります。**

ご自身でもお風呂にあごまで浸かって入浴しながらもみほぐします。

筋肉が温まっている状態でおこなった方が効果的です。

ヘッドマッサージを行うことで脳に貯まった疲労物質やストレスホルモンと呼ばれる

「コルチゾール」が分解され脳疲労が解消します。

※リラクゼーションサービスを提供しています。また、国家資格を有したマッサージ店とは異なり、あくまでも独自の技術によるリラクゼーション業のため、医療に類似する行為ではありません。



# 夏の疲れた肌に！

夏が終われば、老化を示す症状が一気に表面化します。

紫外線の影響で酸化した肌（日焼け）は、秋にシミと  
なって現れます。

そんな、夏の終わりの対策として特にオススメする  
商品です！

## シミのない美しい素肌へ導く

特濃実感美容液 C-7 (シーセブン)

¥12000

- ・ピュアビタミンC 配合
- ・最先端のナノカプセル
- ・塗る麻酔薬の応用
- ・ピュアビタミンC 7.8%の高配合
- ・すぐに、ビタミンCが届いているのを実感  
できます



微粒子ナノカプセルの技術で可能にした  
高濃度のピュアビタミンCをお肌の奥まで届  
けることのできる美容液です

## 酸化して疲れた夏バテ肌に！

GANBARE WATASI (ガンバレワタシ)

¥3000

特徴的な赤い色はアスタキサンチンを採用  
しています。抗酸化に特化することで老  
化の原因とされている活性酸素に対抗し  
若々しいお肌作りに取り組むアンチエイ  
ジングの大きなポイントとなっています。

サッパリした使用感ですので  
男性にも人気があります。



発売開始当初よりご好評いた  
だいており、欠品することが  
ございます。  
誠に申し訳ございませんが、  
ご予約をいただいた方に優先  
してお渡ししています。

## 24時間使えるパウダー型美容液

NANOKONA (ナノコナ)

¥5800

パウダー型美容液の「ナノコナ」は、  
朝晩のスキンケアの仕上げやメイクの  
上からも使える美容パウダー。

肌のキメを整えて角質層までしっかり  
24時間、潤いをチャージします。

ナノコナは非常に小さなナノ粒子の粉  
なので、クリームのようにベタベタせ  
ず、首回りなど広範囲にも使いやすい  
商品です。



価格は全て税抜きです

# 漢方美人2



女性のカラダの  
お悩み編

## 匂ひ匂はれ（体臭）

漢方の優れている点のひとつに昔の命医の治療経験が、現代でも応用できるということがあります。

漢方の診断は今も昔も以下の4つの方法により行われます。

- ◆望診・顔色や目の輝き下の状態体の動きから診断する。
- ◆聞診・声や咳の音体臭や幹部の臭いから診断する。
- ◆問診・患者さんとの問答により診断する。
- ◆切診・脈をみたり患部をさわったりして診断する。



つまり漢方では現代西洋医学のように機械器具を使つての検査はしません。

体の中に何かの病変が起これば必ず何かしらの症状が出現するという原則があります。

それゆえ微妙な体の変化を見逃さないのが漢方の特徴で、

体臭もその一つです。実は、顔・髪・唇・爪の色やツヤはとても大事な情報なのです。

なので、その人の匂いも大切な1つの情報なんです

## 五臓と五香の関係

### 腎が弱ると「腐（くされくさし）」

加齢臭はここに当たる

- ・慢性病をもっている
- ・足腰が弱っている
- ・老化

### 肝が弱ると「臊（あぶらくさし）」

ワキガもほとんどが臊臭で肝の弱り

- ・イライラしない
- ・乳脂肪分の食べすぎはダメ

### 心が弱ると「焦（こげくさし）」

- ・心配しすぎないように
- ・睡眠不足はよくない

### 肺が弱ると「腥（なまぐさし）」

魚の生臭い臭い

- ・冷えて風邪をひきやすい人
- ・咳や鼻水が出やすい人

### 脾が弱ると「香（かんぱし）」

香は甘い臭い、糖尿病の人に多くみられます。

- ・甘いものの食べすぎ飲みすぎに気をつける



※以上は漢方としての弱りで西洋医学の検査数値は関係ありません。漢方的な見解です。

# ナノ粒子に美容成分を 閉じ込めた ナノコナは メイクの上からも使える!

armada-style

美容雑誌にも多数取り上げられている大注目のパウダー美容液「ナノコナ」。ファンデーションの粒子よりも細かなナノパウダーのため、メイクの上からでも美容成分が浸透します。朝は、洗顔後のスキンケアとして、またファンデーションのあとのフィニッシングパウダーとしてもお使いいただけます。もちろん夜のスキンケアにも。化粧水やクリームなどでお肌を整えたあとに、ナノコナをたっぷりご使用ください。



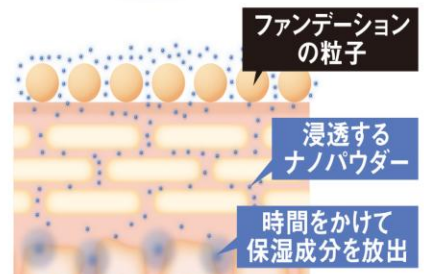
ナノコナ  
nanokona  
10g

## 保湿効果を検証!

そのまま放置したじゃがいもとナノコナを塗布したじゃがいもの15時間後の水分量を比較しました。



水分量に  
**17%も**  
差が!



ナノ粒子の大きさはなんと毛穴の1/1000以下、従来のファンデーションの粒子よりも小さいんです。この小さなナノ粒子がメイクの隙間をさらっと通りぬけ、高い浸透力でぐんぐん肌の角質層まで浸透し、肌の内部からうるおいを与えます。

## ハユーチューバーにも紹介されています!



人気の主婦ユーチューバー紫帆さんにナノコナを紹介いただきました!肌をほめられることが多くなってお気に入りご紹介してくれています。使い方や特徴などわかりやすい動画ですのでぜひご覧ください!!



ワーキングママの忙しい朝のスキンケア、メイクアップ術を紹介した動画。数種のコスメが紹介される中、ナノコナも登場します!!忙しい朝だからこそ使って欲しいアイテム、ママさん必見です!

詳しくは当店スタッフまでお問い合わせください

# ∞ 色いろなお話 ∞

## 髪結いセラピーのメニュー

☆ 「開運カラーセラピー」 2,000 円

ボトルを4本選びます、基本のメニュー

☆ 「2019年あなたのカラー」 1,000 円

来年2019年のあなたのテーマとなる色。そのメッセージです。

あなたのお誕生日を教えてね(^^)

髪結床さんの特別室をお借りしての、カラーセラピー体験です。

※ ヘッドマッサージや増毛の施工予約が入った日には、

髪結床さん店内でのカラーセラピーとなります。



この時期(というか8月が終わってすぐ!?)は、お店がハロウインのデコレーションになりますね。そこで目にするのは「オレンジ色」

ほっとする温かさ、収穫祭や感謝祭的な豊かさを感じますね。

ホロウィンの時期にぴったりの色です。



月に1度の髪結いセラピー、お気軽にどうぞ~(\*^-^\*)

◎髪結いセラピー日・・・10月10日(木) 11月7日(木) 12月5日(木)

◎時間 13:00~17:00 (16:30までにお越し下さい) ◎ご予約は不要です。

Green Bird 出店イベント♪ 髪結いセラピーにご都合合わなければこちらのイベントへどうぞ

- ・10/19(土) 11/16(土) 「カラトピアフリーマーケット」 10:00~16:00 唐戸サンリブ カラトピアさん
- ・10/27(日) 12/22(日) 「とんがりフリマ!」 10:00~15:00 とんがりぼうし豊浦さん

## 漫画図書館のお知らせ

梅ヶ峠の漫画図書館は、  
移転いたします。  
詳細はまたお知らせいたします。

漫画好きさん、お絵かき好きさん!

ぜひ新しい漫画図書館に遊びに来て下さいね\(^o^)/



<https://twitter.com/buchicha8>

<http://ameblo.jp/buchichaccha/>

Green Bird カラーセラピスト 木戸 真寿美 ブログ

# あなたに似合う髪型探し



夏祭りは行かれましたか？子供がいないと、行く機会も少なくなりますよね

私が子供の頃の縁日では、生き物がいました。金魚すくいや亀？中でもひよこは、連れて帰って叱られたのを思い出します。何日かは可愛くて遊んでいたのですが、頭の先から赤いトサカが出てきて、叱られた意味を理解しました・・・(>\_<)

その後、そのひよこがどこに行ったのか・・・？縁日での思い出で深いひよこ物語でした。



トサカが！！



久しぶりの間違い探しです。

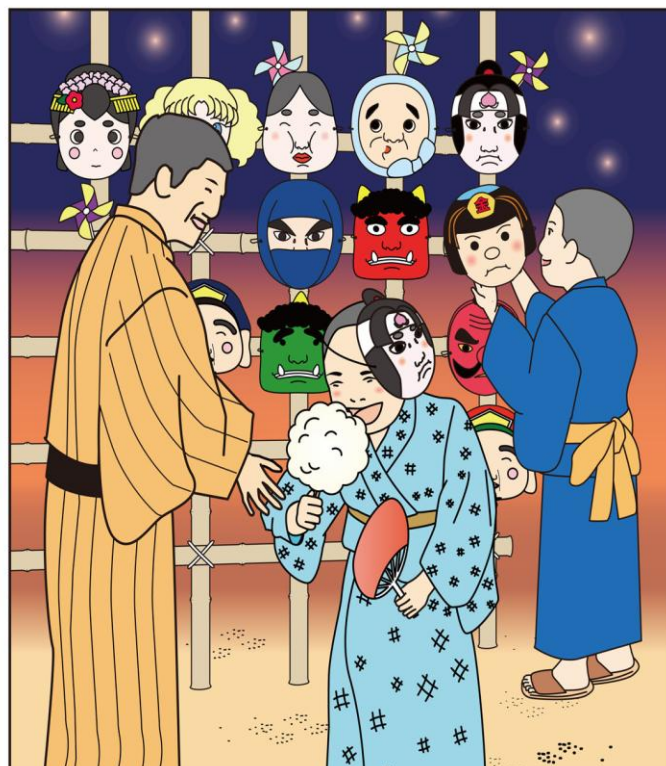
プレゼントを用意していますので、答えがわかった方は電話か店頭にて伝えて下さい。

お応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。応募締め切りは10月19日(土)迄です。

右の絵と違う所を探しましょう。(5つ)

☑チェック表

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



### 店休日変更のご案内

平成31年4月より毎週日曜日と月曜日を店休日とさせていただきます。

尚、平素より髪結床をご利用のお客様に限り結婚式などの

髪の設定、着付けはできる限り、対応いたしますのでお気軽にお問合せ下さい。

### 表紙の絵

無花果（イチジク）は便秘改善効果、美白、美肌効果、ドライフルーツでは、さらに効果がありスーパーフードと言っても過言ではないほど豊富な栄養があり、美容にはもってこいのフルーツだと言われています。

### 営業時間

火曜～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～19:00

祝日 9:00～17:00

### 予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は5%OFFでご利用できます  
電話 0120-72-4836

店休日 毎週 日曜日・月曜日

商品の宅配いたします。各種クレジットカード使えます。

当店のオンラインサイトをぜひ、御利用下さいませ。  
お得なセール品もあります。

<http://kamiyui-style.ocnk.net/>

登録制です。

メールマガジンでも、当店の情報をいち早くお届けしていますのでこちらも、登録されてください。

<https://goo.gl/smVQTO>