

髪結床通信

あした元気になぁ〜れ

2023 vol 98
KAMIYUI REPORT



- ・電子トリートメントの活用法
- ・白髪染めと白髪ぼかしの違いは何？
- ・からだの自然治癒力をひきだす食事と手当て
- 血糖値が高い・低い
- 「あずきかぼちゃ」
- ・最も歴史が長い国
- ・米粉レシピ！ チヂミ
- ・アルマダ商品、一部価格改定のお知らせ
- ・トタン屋の下のパラノイア
- ・色のはなし
- ・片山のコラム福田のブログ
- ・間違い探し

かたやまのコラム

最近感じていることを綴っています



自分がやってきているライブ活動の中で、昨年から本格的に取り組んでいるものの一つに、映像配信がある。全くの素人なので最初は苦労した。素人なりに挑戦はしたものの、見事に打ちのめされてきた。それでもなんとか配信を続けてきたのですが、その間色々わかってくることもあって、配信することの面白さも知ってきた。

特に、最近は OBS というものを使えるようになって、美容の仕事の動画作成にもずいぶん役にたっている。今日は、そんな映像配信を勉強し続けてきて、ひよんなきっかけから家に眠っていた一眼レフカメラの話をする。



ライブ配信には、色々な機器が必要になるが、やはり一番大切なのはカメラだと感じていた。家庭用のビデオカメラで配信をしてきて、それなりの出来栄ではしたが、編集をしていく途中で、少し疑問が湧いてきたので調べて行くと、いろいろなことがわかった。子供たちが小さな時一眼レフのカメラに凝っていたのでそのレンズを探し出してみた。

保管状態が悪くなく、痛みなどほとんどなく新品に近い状態だったので一安心。さて、20年以上前のフィルムカメラレンズが、最近のデジタルカメラに装着できるのか？

見事に無理でした！まあマウントが違うことぐらいは知っていたから仕方ないかと・・・そこで、また調べに調べた。するとオールドレンズでも今の時代でも使えることを知った。さらに驚いたことに、インスタグラムなどでオールドレンズが流行っているなんて記事が・・・なにやら「エモい」写真がウケるらしいと！

俺、オールドレンズならもっともってるしと思った瞬間、スイッチが入った！このレンズを使えるようにしたい・・・あれから、1ヶ月、カメラ業界のことはよく知らないけど、とにかく素人が首を突っ込むような世界ではないと感じた。

ただそんな中で、超古いオールドレンズは「M42」だとすぐわかったが、20年ぐらい前のレンズは「a マウント」だと分るまでかなり時間がかかった。理由は、ミノルタ製のカメラに装着していたので、今はその会社もなくマウントを探すのに苦労した。



ミノルタ製のカメラマウントは SONY が受け継いだのを知った時、よっしゃーと思った。そして中古の安いものを探し始めた。そして2009年物の格安で程度の良いものを見つけた。

これでオールドレンズを使うものは全て揃った。

知っていれば、無駄なカメラを買うこともなかったと思うが、そんなカメラもライブ配信では必ず綺麗な映像を届けてくれると思う。今はスマホで相当綺麗な写真が撮れる時代ですが、やはり離れても寄っても一眼レフの不思議な画像には勝てないと思う。

まさかまさかあのレンズまた使うとは思ひもしなかった、古き物に光を当てた話でした。ちなみに一番古いレンズは、1968年のものになりますから55年前のレンズで写真を撮るようになります！動画配信も無敵の世界に入りそうです（嘘）

もうガハハですね！

人工知能ができないこと

最近、チャット GPT という素晴らしいサービスがネットで話題を呼んでいる。早速いろいろ試してみた。試していきながら、こんな時代なんやと感心したのと、だからこそ人間の言葉が大切になる！そんな思いを今から書いていきますね。

チャット GPT はアメリカで生まれたと言われています。簡単に説明すると、Chat GPT は、テキストメッセージを入力すると、それに応じた答えを返してくれる AI です。簡単な質問だけではなく、文章の要約や、小説や詩の創作、英文の翻訳など、さまざまなことに使えます。




使ってみるとわかりますが、とにかくここまで AI は来たのかと感心すること間違いなしだと思います。

これからは、多くの人がこの人工知能の恩恵を受けると思いますし、チャット GPT で書かれた本などもアマゾンで売られています。

自分の店のことも聞いてみたら、最初は違う答えが出てきたのですが、ちゃんとした情報を与えていくと学習して次に質問するとまともな答えが返ってきました。それもホームページを調べた感じで答えています。

少し様子をみせますね

KA 片山幸造を知っていますか？

 はい、片山幸造（かたやまこうぞう）は、日本の小説家・作家です。主に自然や人間の心をテーマにした作品を多数手掛け、その作品は広く読まれています。  

代表作としては、「風の又三郎」や「山の音」などがあります。特に、「風の又三郎」は、自然に対する愛や人間の生き方を描いた作品として、多くの人々に愛されています。

片山幸造は、自然主義的な描写や詩的な表現力を持ち合わせた作家として知られており、その作品は読者に多くの感動を与えています。また、彼の人間観察の鋭さや、哲学的な思考力も高く評価されています。

KA それちがいますよ

 申し訳ありません、私の回答が間違っ  ていただけますか？

チャット GPT はまるで人と会話をしているような感じでやりとりができます。ただ使いようだと思いますね。



訪問美容も流行り病で、しばらく出入りができず

昨日約5ヶ月ぶりに訪問しました。

マスクの装着も自由になりましたが、ここではまだ、外せませんね



春を迎え、髪の毛もスッカリ！サッパリ！利用者さんも喜んでおられました

鼻歌を歌いだした利用者さんと一緒に、てまり歌を熱唱（笑）

あんたがたどこさ 肥後さ

肥後どこさ 熊本さ

熊本どこさ 船場(せんば)さ



船場山には 狸がおってさ

それを猟師が 鉄砲で撃ってさ

煮てさ 焼いてさ 食ってさ

それを木の葉で ちょいとかわせ〜♪



via Google

子供のころ、よく歌った童歌はいくつになっても覚えていますね

あの頃のようにボールを突きながら足が上がるのだろうか・・・？

てか

タヌキは食べるより、置物が可愛いね

うちの玄関にも飾っていた時があったw



当店が提携しているお店の紹介

Noan ノアン Beauty & Relaxation Salon 083-291-3959



肌を磨けば人生が変わる。心を磨けば出会いも変わる。いい言葉です。

当店スタッフのさとみさんの長女が責任者として従事しているお店になります。当店では出来ないフェイシャルケアや脱毛など、最先端の機器を使いながら、ハンドケアも行う完全予約制・完全個室のサロンです。お店の紹介文から少し抜粋しますと、19:00 まで受付を行っているので仕事終わりのご利用もオッケー！仕事が忙しいといった方にも喜んでいただいております。また、Noan（ノアン）は医療連携のビューティサロンです。きれいな見た目は内側からをモットーにお客さまの美容と健康のお手伝いをさせていただきます！サロンの利用は初めてでよくわからないという方も、対面式で丁寧に事前カウンセリングを行っておりますので、なんでもご相談いただけます。一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

お知らせしていましたがアルマダスタイルの商品の一部が3月15日より価格が変わりました

対象商品

アエテノ	2,750	⇒	3,080
C-7	13,200	⇒	14,850
ガンビレワタシ	3,300	⇒	3,630
PIDA	4,950	⇒	5,500
いつかの足裏石けん	1,870	⇒	2,035
いつかのクレンジング	2,640	⇒	2,970
アメリカール PRO(育毛剤)	6,600	⇒	7,150
ガットラッシュ	2,640	⇒	2,970
もずの魔法ローション	3,080	⇒	3,410
本気酵素	10,450	⇒	11,550
本気水素	10,450	⇒	11,550

世界中であらゆる物が高騰しています
ここ最近、急に昆虫食を勧めてることに疑問しかありません！(-_-メ)

今こそ、美容に限らず食もエネルギー…
生活に関わる全てのもの
本物を安心安全なものを！
必要なものを！テレビやマスコミの言
っている事を鵜呑みにせず、自身で調べ
考え選択していくことが必要だと思
います。

5年、10年後のキラキラ☆した
自分を想像しながら歳を重ねていこう

全国22万件の美容室の中で、たった1%のお店しか取り扱いできない
知る人ぞ知る 全身に使えるトリートメント

電子トリートメント M 3.6



当店が電子トリートメント（M3）を導入して14年目になりました。

M3.6があれば、外からのケアの8割が解決するといわれています。

私たちは日々、紫外線、エアコン、要因は多々ありますが、髪や肌にダメージを受けるということはサビる、つまり酸化しているということです。

髪が傷んだり、肌が老けるのを防ぐには酸化の逆、還元をすることが重要です。還元とは、簡単に言うと、電子を与えることです。

電子トリートメント
(M3.6)の原料は
「海洋深層水」と「野生植物」
から採った天然ミネラル。
それに電荷を持たせ
イオン化しています。
アミノ酸よりもっと小さい
電子レベルで作用すること
によって髪と肌(角質層)の内部に
浸透し、髪にツヤを与え、
お肌のシミ・シワを予防します



M3.6 活用法

お髪に

浸透力が優れているので寝癖なおしが簡単

ホームカラーをされている方は、薬剤を塗布する前に M3.6 でしっかり濡らすと、髪の毛を保護します。

お肌に

洗顔前に M3.6 をスプレーすると皮脂や汚れを浮かして クレンジング力を高めます。

洗顔後、顔を拭き 15 プッシュ!そのまま拭き取らずに 20 秒おくと保湿力が上がります。

M3.6 をお顔シートやコットンに浸してプチパックで放置するとさらに効果大です。

ご自身の化粧品の有効成分をお肌に届けるため、何よりも M3.6 が 1 番最初です。

化粧水等は コットンでつけると M3.6 が拭きとられてしまうので手でつけましょう。

ボディソープに M3.6 を混ぜると潤いボディソープになります。

他にも

残り少なくなったマスカラに M3.6 を少し入れると最後まで使えます。

眼鏡拭きにも!

ペットのブラッシング前にスプレーすると匂いもとれ、艶やかな毛並みになります。

☆ M3.6 と混ぜて使う「S シリーズシャンプー」は

天然由来の働きで髪が優しく潤います。香りのラインナップも豊富です。



M3は2003年の発売以来
フルモデルチェンジや
マイナーチェンジを
何度も繰り返しています



白髪染めと白髪ぼかしの違いは何？

年齢を重ねるとともに気になってくる白髪。。。

つい抜いてしまったり、定期的にケアをするのが面倒だと感じる方も多いかもしれませんが、

今や人生 100 年もあり得る時代！

白髪を見つけるたびに落ち込むよりも、エイジングを受け止めつつ、
ケアを工夫するほうが健康的だと思います。



カラーリングやセルフケアや頭皮を健康に保つクレンジング等をうまく
取り入れながら、自分に合う白髪対策を見つけましょう。

白髪染めは従来からある白髪を染めるカラーです。

カラー剤には様々な種類がある中で、白髪染めに使われるカラー剤は白髪が染まるように
『濃いめのブラウン』が多めに配合されています。

このブラウンが多ければ多い程濃く暗くなり少なければ少ない程薄く明るくなります。

このブラウンの配合料の関係から白髪染めで明るくできる明るさには限界があり

『白髪染めで明るい色にできない』のはこのブラウンの配合が多くある為です。

それが白髪染めです。

7～8レベルまでが白髪をカバーします
(個人差があります)



一方白髪ぼかしは、白髪を染めません。

オシャレ染めと呼ばれる通常のヘアカラー剤を使います。

その名の通り『白髪をぼかす』もので、白髪を目立たないように見せるカラーです。



あくまでも、白髪は染まりません。染まりませんが、『白髪が気にならないくらい』に目立た
なくなります。

その為見た目は白髪が染まってるように見えます。それが白髪ぼかしです。

- ・白髪が気になるけど明るい色にしたい方・伸びてきても気になりづらい色にしたい方
- ・白髪染めを辞めたい方には、おススメのカラーです。

最も歴史が長い国は「日本」

人の心に灯をともし

明治天皇の玄孫で作家の竹田恒泰氏の心に響く言葉より…

平成 25 年に福岡県で行われた高校生建国意識調査によると「日本はいつ建国したか」「日本を建国したのは誰か」という二つの問いに対して、正しく回答できた生徒は、それぞれ約 2 パーセント程度しかいなかったという。

もし米国の高校生に「米国はいつ建国したか」「初代大統領は誰か」と問うたら、ほとんど全員が即答するだろう。中国の高校生に「中国はいつ建国したか」「初代国家主席は誰か」と問うても、やはり同じように全員が即答するはずである。その理由は「学校で教えているから」に他ならない。世界に国連加盟国は 193 カ国あるが、学校で建国の歴史を教えていない愚かな国は、おそらく日本をおいて他にない。日本人が外国に留学すると、現地の生徒たちから日本のことを色々聞かれるが「今年で日本は建国から何年か」「初代の天皇は誰か」といった質問に答えられないと驚かれることになる。いや、驚かれるどころか、軽蔑の眼差しを向けられるに違いない。米国に生まれ育っておきながら、しかも高校や大学にまで進学しておきながら、米国初代大統領の名前を知らない人間などいるはずもない。日本に生まれ育って初代天皇の名前を知らない大学生がいること自体、世界の人にとっては信じられないことなのである。そして、日本の教科書が建国の経緯を書かない理由は、戦争に負けたことが原因である。GHQ があらゆる出版物に適用した『プレス・コード』も然ることながら、教科書検閲に用いた GHQ の『教科書検閲の基準』の影響が大きい。

GHQ は同基準に明記された次の 5 点について、教科書から徹底的に排除したことが現在にまで影響を与えているのである。

●天皇に関する用語●国家的拡張に関する用語●愛国心につながる用語●日本国の神話の起源や、楠木正成のような英雄および道義的人物としての皇族●神道や祭祀、神社に関する言及、等々（高橋史朗『検証 戦後教育』）より我が国を建国した神武天皇の話は「道義的人物としての皇族」「楠木正成のような英雄」「神話の起源」の 3 つの意味において、教科書には名前すら紹介されない。ゆえに、普及している中学の歴史教科書には、日本の建国の経緯が書かれていない。神武天皇について触れないであるから当然の帰結である。天皇や皇族に関する誇らしい逸話や、国民的英雄の逸話をはじめとする、GHQ によって消された部分は、占領が解除されても教科書に戻ることはなく、現在に至る。我が国が独立して回復してから教科書検閲は行われなくなったものの、『プレス・コード』と『教科書検閲の基準』は不文律として今に残っているように思える。天皇の英雄的逸話を掲載すれば『軍国教科書』と罵られる。

『中学歴史 平成 30 年度文部科学省検定不合格教科書』令和書籍



本書の巻頭言にこんな言葉がある。『現在、国連加盟国は 193 カ国あります。その中で、最も歴史が長い国は「日本」です。たしかに日本より古い国はありました。中国大陸の商（しょう）や殷（いん）という王朝や、エジプトの早期王朝などがそれにあたります。しかし、日本より古い国はすべて滅びてしまいました。現存する国のなかで、世界最古の国は「日本」なのです。考古学の成果により、最も短く見ても過去 1800 年間、一度も王朝交代がなかったことが分かっています。1800 年前の大王（後に天皇と呼ばれる）の居所や墓がかなり巨大であることから、起源はさらに数百年遡（さかのぼ）れると考えるのが一般的です。

我が国は 2000 年以上続いているといえます。日本に次いで古い国はデンマークが約 1000 年、三番目はイギリスの約 950 年で、アメリカやフランスは比較的新しい国になります。中華人民共和国や大韓民国は戦後建国した新しい国です。』また、拓殖大学教授、野村進氏のこんな言葉がある。『日本以外のアジアの国には、古い店や長い歴史を持つ会社が意外なほど少ない。

帝国データバンクの調査によると、金剛組のような千年以上続く老舗（しにせ）が 7 社 500 年以上が 39 社、300 年以上が 605 社となっている。200 年以上は韓国ゼロ、中国 9、インド 3 に対して、日本はなんと 3000。世界に 7000 あるといわれる 200 年企業のうち、実に半分近くが日本に集中していることになる。また、老舗研究の専門家によれば、100 年以上は世界の中でも断トツの 10 万軒以上にのぼるのだという。同じアジア圏内にありながら、片やゼロ、片や何千という違いが出るのはなぜだろう。そこには、次の三つの理由があるのではないかな。

一つ目は、過酷な内戦や侵略がなかったこと。他国からの侵略、あるいは内戦の期間が長ければ長いほど、その国には老舗が残っていない。朝鮮半島などはその典型的な例だろう。

二つ目は、継続を美德とする価値観があること。例えば日本には、饅頭一筋何百年といった老舗が多数存在し、店の人もお客も、そのことを誇りにしている向きがある。しかし、韓国や中国ではそうした評価を得られない。もし饅頭で一旗あげれば、さらに社会的ステータスの高い仕事に移っていくべきだと考える。

三つ目は、ものづくりを尊ぶ伝統があること。特に、自分の手を汚して何かをつくることをよしとする価値観が日本にはあるが、それ以外のアジアの国では、下賤（げせん）の民のする仕事とみなされがちなのである。』

（月刊致知 2 月号（2011 年）“老舗企業を貫く志”）より日本には、継続を美德とする価値観がある。これは、老舗だけではなく、国の継続においても同じだ。

『最も歴史が長い国は「日本」もう一度、日本の歴史を学びなおしてみたい。





体質改善をする食べ方

●血糖値が高い・低い

血糖値と聞いて、みなさんが思い浮かべるのは糖尿病の心配でしょうか。

日本では、四十歳以上の3割を超え、る人が糖尿病またはその予備軍（厚生労働省 2006 年 調べ）といわれ、その数字は年々増えています。また、血糖値の乱れから精神が不安定になり、ひどい場合は精神障害にまで発展してしまう低血糖症という病 気もふえつつあります。

血糖値を急激に上げたり下げたりする食べものの筆頭 は白砂糖です。

白砂糖は精製の段階で、もともとサトウキビがもっていたビタミン・ミネラルなどの微量元素が捨てられています。残るはブドウ糖と果糖のみ。これらの単糖類は体内に急激に吸収され、血糖値をはね上げてしまうのです。

そうすると、脳があわててインスリンを出せ、と命令します。インスリンには調整する働きがあるのです。

動物性食品の食べすぎからも、同じような弊害が起こります。過剰タンパク、過剰脂肪は膵臓の働きを弱め、インスリンの分泌を阻害します。砂糖と動物性食品。このふたつが糖尿病に深く関係していますので、予防のためにはまず、とらないことです。肥満も糖尿病の原因になりますから、食べすぎを恨み、よく運動することも大切です。血糖値を安定させる食べものとしては、糖分がゆるやかに吸収される未精白の穀物がいちばんです。

炊いた玄米を少量、よくかんで食べること。ただしもち米は血糖値を上げてしまいますので、注意してください。

根菜や青菜にも血糖値を下げる効果があります。

血糖値が低い場合は、油揚げや高野豆腐など亜鉛の多いものや海藻類を食べ、少々塩けを強くすること。

甘いものや果物をやめ、未精白の穀物中心に食べる、という点では高血糖の人と同じです。

甘いものがほしくてがまんできないという人は、かぼちゃや豆、たまねぎ、さつまいもなど、糖分を多く含む食材を使った料理をふやしてみましょう。

急には砂糖をやめられない人は、黒砂糖や米あめを少量用いて徐々に慣らしていく方法もあります。

食箋（しょくせん）ではあずきかぼちゃが糖尿病の特効薬です。

腎臓強化、糖尿病。腎臓からくるむくみに

あずきかぼちゃ

あずきやかぼちゃには水毒を出し、腎臓の働きを強化する作用があり、むくみや残尿感のある人によく効きます。

糖尿病の特効薬としても有名です。甘いものや肉をやめてこの食を続ければ、驚くほど効果があります。

*陰性体質の人には、あずきかぼちでなく、昆布入りあずきかぼちゃ（昆布はあずきの10%）が合います。

材料

あずき 1 カップ

水 1 カップ 3 カップ + 1 カップ

ねぎの白ひげ(根) 少々

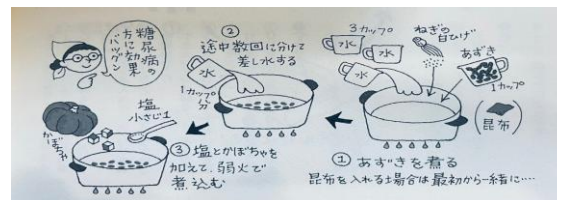
かぼちゃ 150g

自然塩 小1

●つくり方&食べ方

鍋にあずきと3カップの水、細かく刻んだねぎの白ひげを入れて強火にかけ、沸騰したら中火にし別に用意した1カップの水を4~5回に分けて差し水しながら煮ます。あずきがやわらかくなったら分量の塩を混ぜ、3×4センチ角に切ったかぼちゃを加えて弱火で静かに煮込みます。

かぼちゃが煮えたらできあがり。朝、みそ汁碗に半分ずつ食べます。なお、昆布入りでつくる場合は最初から一緒に煮てください。



大森一慧 プロフィール 1933 年生まれ。料理研究家、栄養士。穀物菜食の料理学校「一慧のクッキング」

を開校し、「からだの自然治癒力をひきだす食事と手当て」などいくつものベストセラーを執筆している。

食養医学家であった夫・大森英櫻氏（故人）と無双原理（陰陽論）に基づいた食事と手当法を実践、指導してきた。



∞ 色いろなお話 ∞

マスクの着用が個人の判断に任せられるようになりました。

マスクが便利！な理由に「花粉症」があります。

お天気の話と共に「今日は花粉がすごいですね」が挨拶になってる方も・・・。

髪結床通信で何度も紹介されている「わたしは漢方美人」

発行 集英社クリエイティブ ◯[集英社クリエイティブ「わたしは漢方美人」](#)

こちらの漫画本に「花粉症」のお話が載っています。

気になる身近な体の不調に、参考になるお話がいっぱいです。ぜひご一読を(^)/

さて、桜の季節が終わったら、次は新緑の季節です。

グリーンはリラックス&リフレッシュ！ 呼吸ともつながりのある色です。

新年度が始まり、新しい環境の方もいらっしゃるでしょう。

しっかり新鮮な空気を取り入れること、体の中に新しい風を！

深呼吸してみる。山や公園、緑の多い場所へおでかけする。

緊張している体をほぐすようにしてみてくださいね。



漫画図書館のお知らせ

2023年 2 月 17 日

漫画図書館は

3 周年を迎えました！



漫画図書館

東亜大学

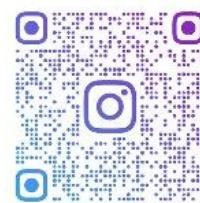
3号館 1階

〒751-8503

下関市一の宮学園町 2-1



Twitter
@manga217t



Instagram
@manga217t

現在、漫画図書館の開館は、

東亜大学の学生さん、教職員さんのみの利用に制限しています。

一般の方の漫画図書館を利用はもうしばらくお待ちください。

※ 漫画図書館のツイッターが新しくなりました。（左側のQRコードです）

※ 以前のものも漫画図書館「別館」アカウントとして稼働中です

髪結床掲示板

下関市豊田町殿居の殿居郵便局で、2～4代目の局舎が三つ並ぶという珍しい光景が見られましたと、Y様よりお写真をいただきました。



県指定有形文化財の2代目、来月解体予定の3代目、30日に新築移転する4代目の各局舎。

2代目は1923（大正12）年に建てられ、77（昭和52）年に文化財指定された。

木造平屋建てを基本に一部八角塔屋2階付きの洋風建築で人気があり写真撮影する人も多く、内部は見学やイベントなどにも開放している

3代目は81年に2代目の隣に新築された木造平屋建て瓦ぶき。

老朽化が進んでいるため隣に木造平屋建ての4代目を建設した。移転に伴い3代目の跡地は駐車場とするため、三つの局舎が並ぶ姿は解体が始まる2月中旬までしか見られない。

局舎が三つも並ぶのは全国的にもないケースだそうです。

米粉食

グルテンフリー米粉チヂミ



小麦粉の代わりに米粉を使う方が増えてきたように思います

米粉はグルテンを含まず、小麦アレルギーやセリアック病、グルテン過敏症といった、下痢や意識障害、頭痛などの症状を引き起こす、小麦に含まれるグルテンが原因の疾患が認知されるようになりました。さらに小麦は国内消費の約9割を輸入で賄っています。

小麦価格の高騰も受け、その代用としてグルテンを含まない米粉を使ったパン、麺、菓子の商品が増えています。

作り方

①ボウルに米粉、片栗粉、しょうゆ、塩、水を入れて混ぜる。

②にんじんは千切り、ニラと豚肉は2cm幅に切る。
水っぽくならない様子するため、野菜の水分は拭き取ってから切ってください。

③①に②、いりごまを入れて混ぜ合わせる。

④フライパンにごま油を引いて熱し、
生地を入れてゴムベラで平たい円形に整える。

⑤焼き色がついたら上下を返し、
焼き色がつくまで焼く。

⑥食べやすい大きさに切り、お皿に並べる。

そのままでも美味しいですが、お好みのたれをつけてどうぞ

材 料 （1枚）

米粉 60g

片栗粉 20g

しょうゆ 小さじ1

塩 ふたつまみ

水 80g

（米粉は商品によって性質が異なります。水の量は調節してください。）

にら 1/2束

にんじん 1/3本

豚こま肉（豚ひき肉） 50g

いりごま 大さじ1

ごま油 大さじ1



令和5年！最初の問題 の答えです

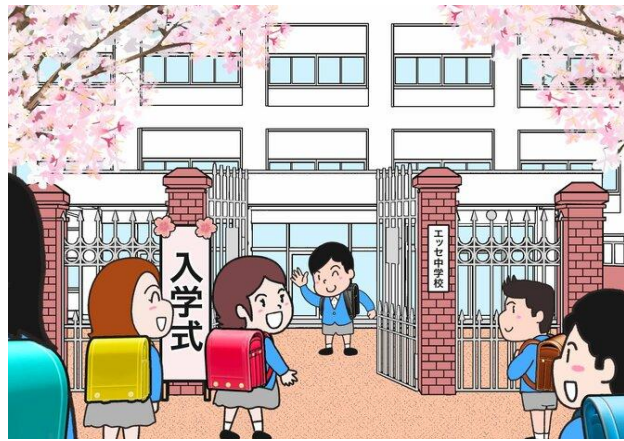
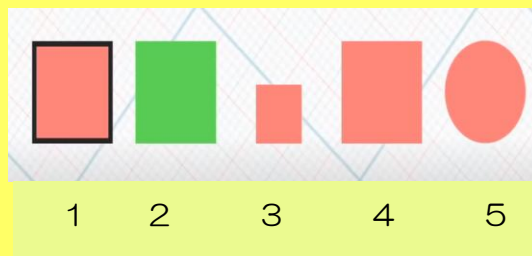
問 5つの異なる図形から仲間は誰を探してください

ヒント それぞれがもつ図形の特徴は何ですか？

答 4番（①枠がある②色が違う③大きさが違う⑤形が違う）

さほこ様 しゅんこ様 おめでとうございます(o^o^)/

今月はコレ！5つの間違い、見つけてくださ〜い



答えがわかった方は、店頭またはラインをご利用の方は髪結床のラインにお友達登録していただくと、画像を送れますしお得な情報もいち早く届きますのでオススメです。只今、FAXでの受け付けはしておりません。

ラインのQRコード →



登録は簡単！ヘアーランド髪結床または@kamiyuidokoで検索してください。

応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。応募締め切りは4月29日（土）迄です。

沢山のご参加をお待ちしています。

インスタグラムもポチポチと、投稿しています。

「ヘアーランド髪結床」右のQRコードを読み取ってぜひ！フォローしてくださ〜い



今年の表紙のテーマは「宇宙」でお届けしています

動物は人間の生活にとって、欠かすことのできない存在。それはペットとして一緒にいるというだけの意味に留まらない。畜産、技術革新、医療の発展のための犠牲はやむを得ないものだ。

とは言え、その詳細な実態というのはなかなか正視に耐えないものが多い。国同士の威信をかけ、やがて世界中に伝播したかつての宇宙開発競争では、犬や猫だけでなく、猿なども積極的に借り出され、大半は無茶な打ち上げのために死んでいる。そういった過去があって今日、人間が宇宙に進出することが出来るようになった。そういう意味では、はじめて周回軌道に乗った犬、ライカ宇宙飛行に成功し、帰還も果たした猫のフェリセットの功績は非常に素晴らしい。

でも、彼らは志願して宇宙に発ったわけではない。人間の都合によってその命を散らした犠牲者なのである。人類の発展はいつだってパートナーである犬や猫の犠牲の上に成り立っていることを忘れてはいけない。



Google 調べ

営業時間

火曜～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～19:00

祝日 9:00～17:00

予約優先

お帰りの際の次回ご予約を頂くと次回来店時は5%OFF
でご利用できます

電話 0120-72-4836

店休日 毎週 日曜日・月曜日

商品の宅配いたします。各種クレジット・電子マネー使えます。